

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя школа
№2 с углубленным изучением отдельных предметов"

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

Протокол №1
от "28" августа 2026

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СШ2
_____ Л.А. Адыева

Приказ № 65
от "28" августа 2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1.)

на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

Учебный план и логика его построения направлен на реализацию целей и задач, стоящих перед МАОУ СШ №2, определенных программой ООП ООО.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов" начинается 01.09.2026 и заканчивается 28.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Продолжительность 1 четверти – 8 недель.

Продолжительность 2 четверти – 8 недель.

Продолжительность 3 четверти – 11 недель.

Продолжительность 4 четверти – 7 недель

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Начало занятий на первой смене в 8.30.

Продолжительность перемен между уроками от 15 до 20 минут

Цель: - создание оптимальных психолого-педагогических условий для получения основного общего образования каждому обучающемуся на доступном и качественном уровне в соответствии с индивидуальными возможностями и образовательными потребностями личности, социальным заказом родителей и региона (государства) по подготовке разносторонне развитой личности

гражданина, способного к активной социальной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к самообразованию и самосовершенствованию.

Задачи:

- обеспечение прав обучающихся на качественное и доступное образование;
- организация образовательной деятельности в 7Е, 8Д, 9Д классах;
- создание информационно-образовательной среды, направленной на индивидуально личностное развитие обучающихся;
- развитие вариативности содержания, методов и форм образовательной деятельности;
- оптимальная организация учебной недели с учетом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является обязательной частью внеурочной деятельности и фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов» языком обучения является русский язык.

При изучении предмета труд (технология) осуществляется деление обучающихся на подгруппы. При изучении предмета иностранный язык (английский) деление обучающихся на подгруппы не осуществляется.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов".

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются без отметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти /оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация по учебным предметам инвариантной (обязательной) части учебного плана осуществляется в форме выставления итоговых отметок («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно») по пятибалльной шкале.

Основанием для определения итоговой отметки за четверть и учебный год служит комплексный учет всех видов учебной деятельности обучающегося, зафиксированных классным руководителем и учителем-предметником в электронном (или бумажном) журнале:

1. **Накопленные текущие оценки.** Учитывается полнота выполнения домашних заданий, активность на уроке, результаты устных ответов, лабораторных и практических работ. Текущие оценки служат индикатором динамики усвоения материала.
2. **Результаты тематических работ.** Проводятся по завершении изучения крупных дидактических единиц (тем, разделов), согласно КТП. Целью

является диагностика сформированности конкретных предметных умений до перехода к следующей теме.

3. Результаты проверочных (контрольных) работ. Являются основной объективной мерой достижения планируемых предметных результатов за отчетный период.

Итоговая отметка формируется педагогом как интегральный показатель. В спорных случаях приоритет отдается результатам наиболее значимых тематических и итоговых проверочных работ, отражающих уровень владения ключевыми компетенциями программы. Для обучающихся, осваивающих АООП, применяются специальные критерии.

Оценивание предметов части, формируемой участниками образовательных отношений (ЧФУ) Учебные курсы, модули и дисциплины вариативной части учебного плана (включая элективные курсы, проектную деятельность) оцениваются в безотметочном формате: «зачет» / «не зачет». Данная норма установлена решением педагогического совета школы Протокол № 1 от 28.08.2026 года.

Целью данного формата является смещение акцента с формальной фиксации результата на развитие познавательного интереса, метапредметных навыков и личностное самоопределение обучающихся.

Критерием для выставления зачета является систематическое освоение программы курса, что подтверждается документальным учетом учебных достижений:

- активное участие в аудиторной работе и посещаемость;
- выполнение обязательных творческих, исследовательских или практических заданий;
- защита индивидуального проекта, реферата или публичное выступление (где применимо);

Неудовлетворительное выполнение ключевых требований программы ведет к записи «не зачет». При получении оценки «не зачет» обучающемуся предоставляется право на пересдачу.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Соблюдается объем домашних заданий, который установлен для учащихся 5 классов в объеме 2 часа, для учащихся 6-7 классов -2,5 часа.

Соблюдается объем домашних заданий, который установлен для учащихся 5 классов в объеме 2 часа, для учащихся 6-8 классов -2,5 часа, для учащихся 9-классов – 3,5 часа.

Домашнее задание на следующий урок учителям рекомендовано задавать на текущем уроке, дублировать в электронном журнале задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативам.

С 01.09.2026 г. реализуется федеральная рабочая программа по учебному предмету «История», утвержденная приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704 с учетом Приказа № 729 и Приказа № 808.

5 класс: 68 часов (всеобщая история), 34 часа (история нашего края).

6 класс: 28 часов (всеобщая история), 57 часов (история России), 17 часов (история нашего края).

7 класс: 28 часов (всеобщая история), 57 часов (история России), 17 часов (история нашего края).

8 класс: 34 часа (всеобщая история), 68 часов (история России). 9 класс: 23 часа (всеобщая история), 45 часов (история России).

9 класс: 23 часа (всеобщая история), 45 часов (история России).

Изучение учебного предмета «Обществознание»: с 1 сентября 2026 года изучается только в 9-м классе в объеме 1 часа в неделю (34 часа в год), в соответствии с приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «Иностранный язык» в 2026/2027 учебному году 5- классы изучают данный предмет в объеме 2 часа в неделю. Корректировка часов изучения иностранного языка (английский) для обучающихся, принятых на уровень ООО до 01.09.2026, в 2026/2027 учебном году сохраняется прежний объём: 6-9 классы в объеме 3 часа в неделю.

С 01 сентября 2026 года в ООП вводятся следующие изменения, которые отражены в учебном плане для начавших обучение на уровне ООО с 01.09.2026 года: введение учебного предмета «Духовно-нравственная культура России» (ДНК России): 5- классах: 17 часов.

В качестве входной работы в 5 -х, 10-х классах, а также классах, где начинается изучения предмета на уровне, проводится стартовая диагностика. Стартовая диагностика не является оценочной процедурой.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Содержание образования на уровне основного общего образования реализуется средствами образовательных систем и учебников, входящих в утвержденный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий на основании Приказа Минпросвещения России от 26.06.2025 № 495

В период обучения в основной школе предмет «Математика» преподается в 5 – 6 классах. В 7 – 9 классах ведется преподавание предметов: «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика. Данную особенность необходимо учесть при заполнении электронного журнала с целью выставления оценки в аттестат об основном общем образовании по предмету «Математика».

Отметки за четверть (год) в 7-8 классах определяются по каждому учебному курсу отдельно. Годовые отметки по курсам «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и

статистика» выставляются целыми числами в соответствии с правилами математического округления как среднее арифметическое отметок за четверти.

Обязательный учебный предмет «Физическая культура» в 5-9 классах изучается по 2 часа в неделю.

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами психокоррекционной направленности с целью коррекции и ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ЗПР, формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Факультативы, курсы: «Россия мои горизонты», «Разговоры о важном», коррекционный курс «Логопедические занятия», коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные занятия (психологические)- являются обязательными курсами для всех обучающихся .

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования (до 1750 академических часов за пять лет обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей организации.

На изучение курса внеурочной деятельности выделяется 1 час в неделю на каждое направление.

В МАОУ СШ 2 обучаются учащиеся по АООП ОВЗ (вариант 7.1), поэтому в план внеурочной деятельности включены индивидуальные и групповые коррекционные учебные курсы, как обязательные. Они соответствуют программе коррекционной работы, нозологиям учеников с ОВЗ и рекомендациям ИПРА.

Чтобы не допустить перегрузки школьников, возможен перенос до 50 процентов часов внеурочной деятельности на каникулы. Внеурочную деятельность в каникулярное время реализуется в рамках тематических программ

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники образовательной организации: учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог, социальные педагоги.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 часов, из них 4 часа отводится на коррекционно-развивающие курсы, 6 часов – на другие направления внеурочной деятельности.

Факультативы, курсы по выбору обучающихся проводятся в дни наименьшей нагрузки основных предметов и во вторую половину рабочего дня после 30-минутного перерыва

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР составляет 5 лет.

Для удовлетворения интересов обучающихся, социальной адаптации, формирования у обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) базовых инженерных компетенций, цифровой грамотности и предпосылок к ранней профессиональной ориентации предлагается курс «Первые шаги в мир Ардуино» в рамках сетевого взаимодействия. Робототехника на базе платформы Arduino позволяет перевести абстрактные знания по физике, математике и информатике в практическую плоскость через создание осязаемых устройств. Для

детей с ОВЗ это критически важно, так как наглядно-действенное мышление является основой их познавательной деятельности. Кроме того, работа с микроконтроллерами способствует развитию мелкой моторики, концентрации внимания и навыков планирования собственной деятельности.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	7Е	8Д	9Д
	Обязательная часть		
Русский язык	4	3	3
Литература	2	2	3
Иностранный язык	3	3	3
Математика	0	0	0
Алгебра	3	3	3
Геометрия	2	2	2
Вероятность и статистика	1	1	1
Информатика	1	1	1
История	3	3	2
Обществознание	0	0	1
География	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0	0	0
Физика	2	2	3
Химия	0	2	2
Биология	1	2	2
Изобразительное искусство	1	0	0
Музыка	1	1	0
Труд (технология)	2	1	1
Физическая культура	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	1	1
Итого	30	31	32
Наименование учебного курса			
Восполнение пробелов по русскому языку	1	1	1
Восполнение пробелов по математике	1	1	0
Итого	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34
Всего часов в год	1020	1054	1088

МАОУ СШ 2 реализует широкий спектр курсов внеурочной деятельности и программ дополнительного образования, направленных на всестороннее развитие личности обучающегося. Основным принцип организации внеурочной деятельности в школе — свобода выбора траектории развития каждым ребенком.

МАОУ СШ2 обеспечивает реализацию следующих направлений:

- **Спортивно-оздоровительное:** курсы внеурочной деятельности по 5 видам спорта, спортивные праздники и мероприятия.
- **Общекультурное:** школьный театр, театр моды, хоровое пение, реализация плана воспитательной работы и тд.
- **Духовно-нравственное:** отряд волонтеров, реализация плана воспитательной работы и тематические курсы внеурочной деятельности.
- **Социальное:** проектная деятельность, ученическое самоуправление, тематические курсы.
- **Общеинтеллектуальное:** олимпиадная подготовка, реализация потребностей обучающихся в расширении познавательных интересов через курсы внеурочной деятельности

Согласно действующим санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»), а также обновленным методическим рекомендациям Минпросвещения РФ, общий объем внеурочной деятельности для каждого обучающегося не может превышать **10 часов в неделю**. Данный лимит установлен для предотвращения перегрузки обучающихся и сохранения баланса между урочной деятельностью, дополнительным образованием и временем на отдых.

Несмотря на широкую вариативность предлагаемых курсов, федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (ФГОС ООО) и федеральные рабочие программы устанавливают перечень обязательных модулей, которые включаются в план внеурочной деятельности каждой образовательной организации без права исключения из образовательного процесса.

Для обеспечения единства воспитательного пространства Российской Федерации обязательными для посещения всеми обучающимися являются следующие курсы:

- **«Разговоры о важном»** — цикл еженедельных занятий гражданско-патриотической, исторической и духовно-нравственной направленности – 1 час в неделю (понедельник)
- **«Россия — мои горизонты»** — профориентационный курс, знакомящий школьников с рынком труда, системой профессионального образования и перспективами карьерного роста в регионах России. 2 источника С 1 сентября 2026 года программа курса дополнена региональным компонентом (не менее 8 занятий об экономике субъекта РФ). 1 час в неделю (четверг)
- **«Военная учебные сборы/ НВП»**- 17 часов в год
- **«Искусственный интеллект»** - в 9-х классах 1 час в неделю (среда)

Основаниями для включения данных курсов в качестве обязательных для каждого ребенка служат:

Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования». Стандарт определяет требования к структуре ООП ООО, где реализация рабочей программы воспитания является обязательной частью через такие формы, как еженедельные циклы занятий. Методические рекомендации Минпросвещения РФ по организации внеурочной деятельности на 2026–2027 учебный год.

Данные рекомендации включают курсы «Разговоры о важном», «Россия — мои горизонты», в перечень приоритетных федеральных программ, обеспечивающих достижение единых результатов воспитания во всех школах страны. Письма Минпросвещения РФ, регламентирующие календарный план воспитательной работы, согласно которым указанные занятия проводятся еженедельно для всего контингента обучающихся.

С 1 сентября 2026 года в рамках реализации стратегии цифровой трансформации образования и требований обновленного ФГОС ООО к обязательным курсам внеурочной деятельности для обучающихся **9-х классов** добавляется модуль **«Искусственный интеллект»** (включая элементы информационной безопасности).

Администрация школы формирует индивидуальные маршруты внеурочной деятельности для обучающихся следующим образом:

Таким образом, суммарная нагрузка строго соблюдается в пределах установленного лимита (не более 10 часов), при этом обеспечивается обязательное освоение ключевых государственных программ воспитания и ранней профориентации каждым обучающимся независимо от выбранной им индивидуальной траектории.

Чтобы не допустить перегрузки школьников, возможен перенос до 50 процентов часов внеурочной деятельности на каникулы. Внеурочную деятельность в каникулярное время реализуется в рамках тематических программ.

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов"

Учебные курсы	7Е	8Д	9Д
Курс "Разговоры о важном" - обязательный курс	1	1	1
Курс "Россия мои горизонты" – обязательный курс	1	1	1
Коррекционный курс «Логопедические занятия»- обязательный курс (не тарифицируется)	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные занятия (психологические)- обязательный курс (не тарифицируется)	1	1	1
ИТОГО	4	4	4
Курс «Моя семья»- 2 часа	1	1	
Курс «Я люблю ГТО» - смешанные группы	1	1	1
Курс «Азбука этикета»	1	1	1
Школьное самоуправление (сообщество)	1	1	1
Программа «Юная армия» ДОП- смешанные группы	1	1	1
События /праздники/экскурсии/походы/акции/акции добро.ру	1	1	1
	10 часов на 1 обучающегося	10 часов на 1 обучающегося	10 часов на 1 обучающегося

