



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

02.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
5,66	8,86	46,39	295,50	769,12	Булочка домашняя	75
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
5,81	8,92	63,45	365,94			

Технолог:

03.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
3,34	6,60	37,93	221,40	1144,02	Маффин шоколадный	60
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,34	6,60	48,90	281,25			

Технолог:

04.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
5,31	3,40	37,70	199,85	437,03	Рогалик с яблоками	75
0,58	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
5,99	3,68	65,32	328,47			

Технолог:

05.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,27	6,47	59,32	319,38			

Технолог:

06.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
3,00	3,92	22,67	162,80	1141,09	Печенье детское	40
0	0	22,40	138,00	707	Сок натуральный	200
3,00	3,92	45,07	300,80			

Технолог: