

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова

02.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0,68	2,00	5,48	42,80	839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60
1,94	2,00	13,95	80,70	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200
12,84	11,00	11,02	183,40	255	Биточек из курицы	90
6,34	4,00	27,87	188,90	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,96	21,00	115,64	733,30			

03.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
5,33	3,00	14,51	105,70	52	Суп рыбный «Мозаика»	200
16,10	16,00	48,78	311,50	1 018	Плов со свиной	200
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,96	24,00	118,28	700,20			

04.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
4,10	7,00	17,22	145,80	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	200
12,12	9,00	7,85	231,80	026 / 600,0	Колбаска витаминная с соусом сметанным с томатом	110
7,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,35	24,00	117,62	857,90			

05.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0,66	8,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	60
3,29	3,00	17,00	109,00	1 113	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200
12,59	11,00	2,09	113,80	1 436,12	Митболы в соусе	90
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
24,72	29,00	101,28	702,30			

06.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
1,35	5,00	6,24	80,20	12 160,01	Салат Золушка	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	200
12,54	12,00	13,70	245,10	35,01 / 600	Гёфтели из мяса птицы с рисом с соусом сметанным с томатом	110
6,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,71	29,00	112,72	850,80			

07.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
3,83	5,00	20,32	157,50	84	Суп картофельный со сметаной с мясом птицы	250
13,11	18,00	24,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,63	25,00	106,60	759,90			