

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО \"Азбука питания\"
 Е.А. Широконова

02.03.2026

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						2 понедельник
Обед						
1,14	3,00	9,13	71,40	839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100
2,42	2,00	17,43	100,80	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	250
15,87	12,00	12,24	203,80	255	Биточек из курицы	100
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
32,20	24,00	141,56	875,60			

Технолог:

03.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
6,67	4,00	18,13	132,10	52	Суп рыбный «Мозаика»	250
20,12	18,00	60,98	439,50	1 018	Плов со свининой	250
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
32,70	30,00	137,41	905,80			

Технолог:

04.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
6,03	7,00	21,52	178,40	139	Суп картофельный с бобовыми	250
13,80	10,00	8,57	255,80	1 028 / 600,01	Колбаска витаминная	100
8,90	7,00	53,87	302,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
33,54	26,00	127,89	932,50			

Технолог:

05.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Завтрак						
Обед						
1,10	10,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	
3,82	4,00	20,78	133,20	1 113	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	100
13,99	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	250
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	100
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180
2,66	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,74	32,00	111,92	833,50			25

Технолог: 

06.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
2,24	6,00	10,40	133,60	12 160,01	Салат Золушка	
3,06	8,00	16,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	100
13,30	13,00	13,70	245,80	1 085,01 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с рисом с соусом сметанным с томатом	250
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
31,02	34,00	130,19	973,40			25

Технолог: 

07.03.2026

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
3,83	5,00	20,32	157,50	84	Суп картофельный со сметаной с мясом птицы	
19,01	19,00	35,96	508,50	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	290
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
28,95	26,00	120,18	930,60			30

Технолог: 