

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

02.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
6,60	8,00	21,30	206,00	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
4,50	6,00	22,00	202,31	1 141,09	Печенье детское	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,68	2,00	5,48	42,80	839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60
1,94	2,00	13,95	80,70	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200
12,84	11,00	11,02	183,40	255	Биточек из курицы	90
6,34	4,00	27,87	188,90	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
42,87	37,00	202,87	1337,31			

03.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
8,36	8,00	5,56	85,90	867 / 600,0	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	90
3,28	6,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
Обед						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
5,33	3,00	14,51	105,70	52	Суп рыбный «Мозаика»	200
16,10	16,00	48,78	311,50	1 018	Плов со свининой	200
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,34	40,00	196,38	1155,90			

04.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
8,16	8,00	22,79	202,14	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
5,00	10,00	20,02	256,00	1 870,04	Слойка с вишней	85
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
4,10	7,00	17,22	145,80	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	200
12,12	9,00	7,85	231,80	028 / 600,0	Колбаска витаминная с соусом сметанным с томатом	110
7,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,65	43,00	188,06	1432,74			

05.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
10,10	12,00	20,67	200,10	12 / 1 699,0	Рис припущенный, фигурки рыбные 150/50	200
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
Обед						
0,66	8,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	60
3,29	3,00	17,00	109,00	1 113	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200
12,59	11,00	2,09	113,80	1 436,12	Митболы в соусе	90
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,87	49,00	183,44	1330,40			

06.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
16,40	15,00	33,24	301,20	073 / 1 14	Пудинг творожно-манный с повидлом 150/30	180
0,44		10,78	80,70	976	Яблоки свежие	110
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,35	5,00	6,24	80,20	12 160,01	Салат Золушка	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	200
12,54	12,00	13,70	245,10	85,01 / 600	Тефтели из мяса птицы с рисом с соусом сметанным с томатом	110
6,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
47,76	45,00	192,70	1377,80			

07.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
3,27	6,00	13,63	130,60	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45
16,51	16,00	29,96	305,60	98 / 1 436,1	Каша гречневая рассыпчатая, митболы в соусе 150/80	230
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
3,83	5,00	20,32	157,50	84	Суп картофельный со сметаной с мясом птицы	250
13,11	18,00	24,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,62	48,00	186,15	1341,20			