

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

02.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
6,60	8,00	21,30	206,00	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
4,50	6,00	22,00	202,31	1 141,09	Печенье детское	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25

03.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
8,36	8,00	5,56	85,90	967 / 600,0	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	90
3,26	6,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30

04.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
8,16	8,00	22,79	202,14	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
5,00	10,00	20,02	256,00	1 870,04	Слойка с вишней	85
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20

05.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
10,10	12,00	20,67	200,10	12 / 1 699,0	Рис припущенный, фигурки рыбные 150/50	200
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20

06.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
16,40	15,00	33,24	301,20	073 / 1 141	Пудинг творожно-манный с повидлом 150/30	180
0,44		10,78	80,70	976	Яблоки свежие	110
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30

07.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
3,27	6,00	13,63	130,60	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45
16,51	16,00	29,96	305,60	98 / 1 436,1	Каша гречневая рассыпчатая, митболы в соусе 150/80	230
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30