

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 \"Азбука питания\"
 Е.А. Широконова

02.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
8,25	10,00	31,50	257,50	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
4,50	6,00	22,00	202,31	1 141,09	Печенье детское	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25

Технолог:

03.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
9,16	10,00	6,77	135,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30

Технолог:

04.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
10,20	10,00	47,60	337,90	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
5,00	10,00	20,02	256,00	1 870,04	Слойка с вишней	85
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20

Технолог:

05.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
11,64	15,00	27,68	256,80	512 / 1 699,05	Рис припущенный, фигурки рыбные 180/50	230
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30

Технолог:

06.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
18,70	17,00	39,40	401,00	1 073 / 1 142	Пудинг творожно-манный с повидлом 180/30	210
0,44		10,78	80,70	976	Яблоки свежие	110
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30

Технолог:

07.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
3,27	6,00	13,63	130,60	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45
18,40	19,00	46,39	415,00	998 / 1 436,12	Каша гречневая рассыпчатая, митболы в соусе 200/90	290
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30

Технолог: