

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

09.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1 понедельник						
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
4,50	4,00	10,29	106,50	810	Бутерброд с сыром	30
7,39	10,00	23,84	202,30	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
0,80		7,50	38,00	975	Мандарины	100
14,83	15,00	69,26	463,50			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
3,05	4,00	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,94	2,00	13,95	80,70	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
24,50	24,00	98,80	706,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
4,50	4,00	10,29	106,50	810	Бутерброд с сыром	30
7,39	10,00	23,84	202,30	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
0,80		7,50	38,00	975	Мандарины	100
Обед						
3,05	4,00	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,94	2,00	13,95	80,70	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
39,33	39,00	168,06	1170,30			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
4,50	4,00	10,29	106,50	810	Бутерброд с сыром	30
12,01	13,00	28,70	258,70	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
0,80		7,50	38,00	975	Мандарины	100
19,45	18,00	74,12	519,90			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
5,08	6,00	6,70	103,80	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
2,42	2,00	17,43	100,80	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	250
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
29,25	28,00	113,70	837,70			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
4,50	4,00	10,29	106,50	810	Бутерброд с сыром	30
12,01	13,00	28,70	258,70	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
0,80		7,50	38,00	975	Мандарины	100
Обед						
5,08	6,00	6,70	103,80	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
2,42	2,00	17,43	100,80	1 039,01	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	250
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
48,70	46,00	176,85	1297,70			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
6,21	6,47	60,16	323,37			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

10.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						1 вторник
15,87	15,00	36,16	325,00	516 / 1 054	Макаронные изделия отварные с маслом с котлетой Детской мясной, 150/70	220
3,00	3,00	12,67	122,60	1 141,09	Печенье детское	40
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
22,71	20,00	86,16	616,10			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
0,57	5,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	200
15,22	11,00	12,18	194,50	255 / 1 126	Биточек из курицы с соусом томатным	110
7,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
28,03	29,00	117,29	823,10			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
15,87	15,00	36,16	325,00	516 / 1 054	Макаронные изделия отварные с маслом с котлетой Детской мясной, 150/70	220
3,00	3,00	12,67	122,60	1 141,09	Печенье детское	40
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
Обед						
0,57	5,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	200
15,22	11,00	12,18	194,50	255 / 1 126	Биточек из курицы с соусом томатным	110
7,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
50,74	49,00	203,45	1439,20			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
16,00	17,00	38,70	387,60	516 / 1 054	Макаронные изделия отварные с маслом с котлетой Детской мясной, 180/80	260
3,00	3,00	12,67	122,60	1 141,09	Печенье детское	40
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
23,81	22,00	95,30	705,90			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
3,06	8,00	13,68	124,40	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	250
16,30	11,00	13,40	214,90	255 / 1 126	Биточек из курицы с соусом томатным	120
8,90	7,00	53,87	302,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
31,46	33,00	129,77	925,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
16,00	17,00	38,70	387,60	516 / 1 054	Макаронные изделия отварные с маслом с котлетой Детской мясной, 180/80	260
3,00	3,00	12,67	122,60	1 141,09	Печенье детское	40
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
3,06	8,00	13,68	124,40	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом птицы	250
16,30	11,00	13,40	214,90	255 / 1 126	Биточек из курицы с соусом томатным	120
8,90	7,00	53,87	302,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
55,27	55,00	225,07	1631,70			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
4,79	5,69	45,23	251,81	1182	Манник	75
0,32	0,14	24,44	101,60	705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200
5,11	5,83	69,67	353,41			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО \"Азбука питания\"
Е.А. Широконова

11.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1 среда						
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
4,72	5,00	23,76	126,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150
7,01	8,00	3,26	110,23	891	Омлет запеченный или паровой	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
20,14	20,00	83,00	612,93			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
0,76	9,00	14,47	143,60	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком	60
7,47	2,00	28,87	153,30	1 049 / 943	Суп-пюре из гороха с гренками из пшеничного хлеба 200/10	210
9,76	8,00	16,77	189,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,01		7,60	18,50	1 318	Кисель витаминизированный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
22,96	25,00	99,44	703,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
4,72	5,00	23,76	126,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150
7,01	8,00	3,26	110,23	891	Омлет запеченный или паровой	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
0,76	9,00	14,47	143,60	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком	60
7,47	2,00	28,87	153,30	1 049 / 943	Суп-пюре из гороха с гренками из пшеничного хлеба 200/10	210
9,76	8,00	16,77	189,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,01		7,60	18,50	1 318	Кисель витаминизированный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
43,10	45,00	182,44	1316,73			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
7,10	7,00	25,10	176,10	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180
7,01	8,00	3,26	110,23	891	Омлет запеченный или паровой	100
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
22,52	22,00	84,34	662,53			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
1,27	15,00	7,46	170,10	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком	100
9,01	3,00	40,36	181,60	1 049 / 943	Суп-пюре из гороха с гренками из пшеничного хлеба 250/10	260
9,76	8,00	16,77	189,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
0,01		7,60	18,50	1 318	Кисель витаминизированный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
25,66	33,00	108,33	787,90			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
7,10	7,00	25,10	176,10	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180
7,01	8,00	3,26	110,23	891	Омлет запеченный или паровой	100
6,21	6,00	24,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
1,27	15,00	7,46	170,10	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком	100
9,01	3,00	40,36	181,60	1 049 / 943	Суп-пюре из гороха с гренками из пшеничного хлеба 250/10	260
9,76	8,00	16,77	189,60	967 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса с соусом сметанным с томатом	110
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
0,01		7,60	18,50	1 318	Кисель витаминизированный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
48,18	55,00	192,67	1450,43			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
5,42	3,63	57,06	237,52	938	Ватрушка с повидлом	85
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
5,42	3,63	68,03	297,37			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

12.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1 четверг						
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
14,07	16,00	32,45	315,60	512 / 1 087 / 1006	Рис припущенный, кнели куриные паровые, огурцы соленые 150/80/30	260
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
19,83	18,00	82,96	538,40			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
3,31	6,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	200
12,41	16,00	9,44	215,60	1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90
6,34	4,00	27,87	188,90	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
28,17	28,00	115,49	792,20			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
14,07	16,00	32,45	315,60	512 / 1 087 / 1006	Рис припущенный, кнели куриные паровые, огурцы соленые 150/80/30	260
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
Обед						
3,31	6,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	200
12,41	16,00	9,44	215,60	1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90
6,34	4,00	27,87	188,90	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
48,00	46,00	198,45	1330,60			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
16,59	22,00	48,65	442,60	512 / 1 087 / 1006	Рис припущенный, кнели куриные паровые, огурцы соленые 180/80/50	310
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
22,35	24,00	99,16	665,40			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
3,85	7,00	17,84	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	250
13,79	17,00	10,49	287,90	1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100
8,03	5,00	47,97	276,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	190
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
31,78	31,00	140,20	980,20			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
16,59	22,00	48,65	442,60	512 / 1 087 / 1006	Рис припущенный, кнели куриные паровые, огурцы соленые 180/80/50	310
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
Обед						
3,85	7,00	17,84	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	250
13,79	17,00	10,49	287,90	1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100
8,03	5,00	47,97	276,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	190
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
54,13	55,00	239,36	1645,60			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,25	15,16	48,95	267,58	770	Булочка дорожная	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,31	15,16	64,11	327,43			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

13.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						1 пятница
11,11	12,00	18,63	220,87	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
3,34	7,00	24,70	187,61	1 144,02	Маффин шоколадный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
19,26	21,00	87,26	604,18			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
1,37	6,00	5,68	68,90	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	200
16,49	8,00	15,42	194,70	1 085 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с луком с соусом сметанным с томатом	110
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка.	200
1,61	1,00	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28		7,28	38,90	1 148	Хлеб ржаной	15
27,14	27,00	100,13	744,40			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
11,11	12,00	18,63	220,87	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
3,34	7,00	24,70	187,61	1 144,02	Маффин шоколадный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
1,37	6,00	5,68	68,90	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	200
16,49	8,00	15,42	194,70	1 085 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с луком с соусом сметанным с томатом	110
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка.	200
1,61	1,00	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28		7,28	38,90	1 148	Хлеб ржаной	15
52,38	61,25	201,77	1 512,04			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
14,87	15,00	31,00	310,50	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
3,34	7,00	24,70	187,61	1 144,02	Маффин шоколадный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
23,02	24,00	99,63	693,81			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
2,28	7,00	9,47	114,80	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
3,05	7,00	9,18	144,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	250
16,49	8,00	15,42	194,70	1 085 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с луком с соусом сметанным с томатом	110
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка.	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
31,07	31,00	126,34	915,20			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
14,87	15,00	31,00	310,50	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
3,34	7,00	24,70	187,61	1 144,02	Маффин шоколадный	60
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
2,28	7,00	9,47	114,80	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
3,05	7,00	9,18	144,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	250
16,49	8,00	15,42	194,70	1 085 / 600,01	Тефтели из мяса птицы с луком с соусом сметанным с томатом	110
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка.	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
54,09	55,00	225,97	1609,01			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
7,43	4,53	37,79	177,37	948	Шаньга со сметаной	85
4,90	5,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
12,33	9,53	57,86	367,37			

Технолог

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

14.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
6,38	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
7,40	10,00	31,67	243,60	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220
3,00	3,00	13,40	89,00	1 110	Кофейный напиток с молоком	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
19,99	20,00	87,20	565,60			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
3,05	5,00	16,05	122,10	115,03	Суп картофельный с вермишелью с мясом птицы	200
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы	90
1,95	5,00	14,97	139,00	1 189	Пюре гороховое с морковью	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
27,09	26,00	98,27	713,70			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
6,38	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
7,40	10,00	31,67	243,60	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220
3,00	3,00	13,40	89,00	1 110	Кофейный напиток с молоком	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
3,05	5,00	16,05	122,10	115,03	Суп картофельный с вермишелью с мясом птицы	200
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы	90
1,95	5,00	14,97	139,00	1 189	Пюре гороховое с морковью	150
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
47,08	46,00	185,47	1279,30			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
9,08	12,00	38,87	298,90	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	270
3,00	3,00	13,40	89,00	1 110	Кофейный напиток с молоком	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
22,27	22,00	94,40	620,90			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
3,52	8,00	20,05	149,60	115,03	Суп картофельный с вермишелью с мясом птицы	250
18,14	16,00	17,60	255,30	1 024	Гуляш из курицы	100
2,47	6,00	16,29	149,40	1 189	Пюре гороховое с морковью	190
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
29,89	32,00	104,45	777,10			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
9,08	12,00	38,87	298,90	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	270
3,00	3,00	13,40	89,00	1 110	Кофейный напиток с молоком	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
3,52	8,00	20,05	149,60	115,03	Суп картофельный с вермишелью с мясом птицы	250
18,14	16,00	17,60	255,30	1 024	Гуляш из курицы	100
2,47	6,00	16,29	149,40	1 189	Пюре гороховое с морковью	190
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1 148	Хлеб ржаной	30
52,16	54,00	198,85	1398,00			

Технолог: