

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

08.12.2025

### Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140	4,62	4	22,87	144,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		500	8,37	6	70,96	414,1
<b>Итого за день</b>		500	8,37	6	70,96	414,1

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

09.12.2025

### Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
437,06	Гуляш из мяса свинины @	60	6,7	17	2,17	141,8
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		420	13,15	23	57,12	427,9
<b>Итого за день</b>		420	13,15	23	57,12	427,9

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

10.12.2025

### Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	85	4,34	13	36,36	217,6
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,16	8	42,79	270,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		505	13,64	22	106,78	604,6
<b>Итого за день</b>		505	13,64	22	106,78	604,6

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



11.12.2025

### Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	20,97	25	122,16	788
<b>Итого за день</b>		500	20,97	25	122,16	788

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.12.2025

### Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14	24,29	293,5
1 142	Повидло	30	0,12		19,5	75
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		480	25,35	23	123,05	789,4
<b>Итого за день</b>		480	25,35	23	123,05	789,4

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



13.12.2025

### Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25	2,93	4	7,57	72,6
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	50	11,23	2	5,04	99,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	170	10,57	7	55,1	322,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		495	28,06	18	104,83	650,7
<b>Итого за день</b>		495	28,06	18	104,83	650,7