

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



08.12.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 143 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 30 | 1,61 | 1 | 16,64 | 77,5 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 190 | 6,27 | 6 | 31,03 | 195,7 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 10,02 | 8 | 79,12 | 465,6 |
| Итого за день | | 550 | 10,02 | 8 | 79,12 | 465,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



09.12.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 143 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @ | 70 | 7,82 | 20 | 2,53 | 165,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 16,84 | 27 | 75,07 | 535,2 |
| Итого за день | | 480 | 16,84 | 27 | 75,07 | 535,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



10.12.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 143 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 806,12 | Слойка с яблоком @, 85 гр. | 85 | 4,34 | 13 | 36,36 | 217,6 |
| 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 250 | 8,95 | 10 | 53,49 | 337,9 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Завтрак | | 555 | 15,43 | 24 | 117,48 | 672,2 |
| Итого за день | | 555 | 15,43 | 24 | 117,48 | 672,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.12.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 143 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 450,05 | Маффин ванильный @ | 60 | 6,21 | 6 | 44,16 | 259,5 |
| 1 699,05 | Фигурки рыбные @ | 50 | 7,32 | 11 | 3,62 | 139,6 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,32 | 7 | 44,46 | 264,5 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 23,61 | 26 | 142,75 | 886,4 |
| Итого за день | | 550 | 23,61 | 26 | 142,75 | 886,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.12.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 143 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 297 | Запеканка из творога с рисом | 180 | 20,07 | 17 | 29,15 | 352,2 |
| 1 142 | Повидло | 30 | 0,12 | | 19,5 | 75 |
| 769,12 | Булочка домашняя | 70 | 5,29 | 8 | 43,3 | 275,8 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 28,69 | 26 | 127,91 | 848,1 |
| Итого за день | | 510 | 28,69 | 26 | 127,91 | 848,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.12.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 143 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30 | 3,51 | 4 | 9,08 | 87,1 |
| 1 085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 60 | 13,48 | 3 | 6,05 | 119,3 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 12,43 | 8 | 64,83 | 379,5 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 33,82 | 21 | 125,41 | 770,5 |
| Итого за день | | 550 | 33,82 | 21 | 125,41 | 770,5 |