

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

22.12.2025

### Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Полдник</b>          |                    |         |            |           |                 |         |
| 769,12                  | Булочка домашняя   | 75      | 5,66       | 9         | 46,39           | 295,5   |
| 917,02                  | Компот из ягод     | 200     | 0,15       |           | 17,06           | 70,4    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                    | 275     | 5,81       | 9         | 63,45           | 365,9   |
| <b>Итого за день</b>    |                    | 275     | 5,81       | 9         | 63,45           | 365,9   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

23.12.2025

### Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Полдник</b>          |                     |         |            |           |                 |         |
| 1 144,02                | Маффин шоколадный @ | 60      | 3,34       | 7         | 37,93           | 221,4   |
| 828                     | Чай с сахаром @     | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                     | 260     | 3,34       | 7         | 48,9            | 281,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                     | 260     | 3,34       | 7         | 48,9            | 281,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

24.12.2025

### Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-----------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Полдник</b>          |                             |         |            |           |                 |         |
| 437,03                  | Рогалик с яблоками          | 75      | 5,31       | 3         | 37,7            | 199,9   |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника | 200     | 0,68       |           | 27,62           | 128,6   |
| <b>Итого за Полдник</b> |                             | 275     | 5,99       | 3         | 65,32           | 328,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                             | 275     | 5,99       | 3         | 65,32           | 328,5   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

25.12.2025

### Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Полдник</b>          |                    |         |            |           |                 |         |
| 450,05                  | Маффин ванильный @ | 60      | 6,21       | 6         | 44,16           | 259,5   |
| 686                     | Чай с лимоном @    | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                    | 260     | 6,27       | 6         | 59,32           | 319,4   |
| <b>Итого за день</b>    |                    | 260     | 6,27       | 6         | 59,32           | 319,4   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

26.12.2025

### Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Полдник</b>          |                    |         |            |           |                 |         |
| 769,12                  | Булочка домашняя   | 75      | 5,66       | 9         | 46,39           | 295,5   |
| 707                     | Сок натуральный    | 200     |            |           | 22,4            | 138     |
| <b>Итого за Полдник</b> |                    | 275     | 5,66       | 9         | 68,79           | 433,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                    | 275     | 5,66       | 9         | 68,79           | 433,5   |