Согласовано:

∕тверждаю директор ООО "Комбинат оществе ного питания"

0.Ю.Козырева

05.11.2025

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб

30								
Nº Della Harvari	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал		
рецептуры	06.7		Г	Г	ды г	500 00000		
<u> </u>								
25	Салат из отварного картофеля, моркови с							
	репчатым луком, соленым огурцом,	60	0,76	9	4,47	102		
	горошком и растительным маслом,							
	Степной							
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3		
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40		
255	Биточек из курицы	90	18,84	7	11,02	183,4		
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5		
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,01		7,6	18,5		
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6		
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9		
	Итого за Обед		36,31	23	106,61	757,2		
	Итого за день	740	36,31	23	106,61	757,2		

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат оществе ного питания"

6.Ю.Козырева

06.11.2025

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб

				1 0				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал		
рецептуры			Г	Г	ды г			
<u>Обед</u>								
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3		
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8		
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	90	20,7	6	16,32	206,2		
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8		
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147		
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8		
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9		
	Итого за Обед	700	31,32	19	102,28	689,5		
	Итого за день	700	31,32	19	102,28	689,5		

Согласовано:

∕тверждаю директор ООО "Комбинат бриесте ного питания" 🤼 👸 Ю.Козырева

07.11.2025

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб

N₂	1 1				FJ	
рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецентуры	060)		Г	Γ	ды г	,
	<u>Обед</u>				Г — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,37	4	5,68	68,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,31	
	сметаной					106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным	90	16,45	5	2,98	123,1
1 290,01	соусом @					
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
930	Напиток Ягодка.	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
	Итого за Обед	735	27,1	22	87,69	672,8
	Итого за день	735	27,1	22	87,69	672,8

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат боществе ного питания"

08.11.2025

Красноуфимск ШУ Обеб 7-11 170 руб

T V I								
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал		
Обед								
115,03	Суп картофельный с вермишелью	200	1,9	4	16,01	110,3		
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8		
1 024	Гуляш из курицы_@	90	16,33	6	3,24	229,8		
1 189	Пюре гороховое с морковью	150	1,95	1	4,97	39		
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9		
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2		
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7		
	Итого за Обед	705	27,09	14	74,77	613,7		
	Итого за день	705	27,09	14	74,77	613,7		