

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



05.11.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	5,9	7	33,27	236,9
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		500	15,38	14	117,58	641,5
Итого за день		500	15,38	14	117,58	641,5

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



06.11.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 006	Огурцы соленые	30	0,24		0,51	3,9
1 075,06	Плов куриный	190	14,71	8	36,81	278,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Завтрак		480	20,71	10	87,83	505
Итого за день		480	20,71	10	87,83	505

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



07.11.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 144,02	Маффин шоколадный @	60	3,34	7	37,93	221,4
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		500	19,64	32	105,96	722
Итого за день		500	19,64	32	105,96	722

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



08.11.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		470	18,52	18	80,89	513,9
Итого за день		470	18,52	18	80,89	513,9