

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



05.11.2025

Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	85	5,42	4	57,06	280
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		285	5,42	4	68,03	339,9
Итого за день		285	5,42	4	68,03	339,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



06.11.2025

Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Полдник</u>						
770	Булочка дорожная	85	6,25	15	48,95	267,6
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		285	6,31	15	64,11	327,5
Итого за день		285	6,31	15	64,11	327,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



07.11.2025

Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Полдник</u>						
948	Шаньга со сметаной	85	7,43	5	37,79	177,4
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Полдник		285	15,3	12	57,87	367,4
Итого за день		285	15,3	12	57,87	367,4