

Кл. час Путь к успеху.

«Учимся не для школы, а для жизни»



Путь к успеху человека заключается в достижении поставленной цели, выбрав предварительно правильный путь.

Секрет успеха личности выражается в правильности действий.

Для достижения желаемого успеха следует начать работу над собой. Продвижением вперед к своей цели и успеху станет развитие своих возможностей, таланта, саморазвитие, постановка новых задач.

Успешные люди утверждают, что путь к успеху проявляется в способности шагать вперед, не останавливаясь, не смотря на неудачи, не теряя энтузиазма. Шаг за шагом меняться и совершенствоваться.

Итак, путь к успеху представляет собой систему, похожую на нарастающий эффект, в который чем больше усилий человек прилагает, тем больше получает в конечном результате.

- Представьте паровоз, который везет нас по дороге Жизни. (У каждой группы свой вагон).

-Какие бы качества человека вы бы взяли с собой? (качества людей раскладываем по вагонам).

-Как можно двигаться по жизни, не зная куда, какую цель преследуя?

-Мы предлагаем вам каждому из вас или сообще, составить коллаж, в котором вы отразите свои цели, мечты.

Составление коллажа.



Мечты в счастливую жизнь.

Мечта - это то, ради чего стоит не просто жить, а стремиться к большему, лучшему, развиваться, постоянно двигаться вперед.

Мечты делают нашу жизнь яркой, насыщенной, интересной, очень счастливой.

Мечта должна быть у каждого. Но важно не просто мечтать, а делать все ради того, чтобы она осуществилась.

Психологи исследовали людей, считающих себя счастливыми. В чем их секрет? Что их объединяет?

Их объединяли только две вещи: они точно знали, чего хотят, и чувствовали, что двигаются по направлению к своим мечтам.

«Все наши мечты могут стать явью, если у нас будет достаточно смелости, чтобы следовать им».

Путь к успеху- это план работы над собой

А чтобы план был результативным, требуется несколько рекомендаций

- только человек несет ответственность за поступки, которые совершает;
- выстроить жизнь, о которой мечтает под силу только ему и никому больше;
- Нет успеха без школьных знаний;
- Исправление ошибок (выполнение домашнего задания, передача контрольной работы,). Необходимо превратить неудачи в бесценный опыт;
- начинать действовать и претворять задуманное в жизнь прямо сейчас, не откладывая на завтра. (прямо к завтрашнему дню подготовиться к урокам лучше, чем ты это делал.

Путь к успеху начинается, если перестать отрицать неминуемый успех.



Многие люди мечтают о богатстве, красивой жизни, но не достигают всего этого. Почему так происходит? Давайте разбираться.

С чего начинаются мысли человека, которому поступило предложение? «Нет, это невозможно, предложение интересное, но оно не для меня, я не верю в успех!» человек сразу подвергает все сомнению, ищет причину, чтобы не начать дело.

Но путь к успеху не терпит отрицания. Поэтому необходимо всегда говорить и мыслить позитивно.

Следует искать не причину, а способ, как быстрее достичь успеха.

Тяжелее всего человеку внутренне измениться и работать над собой. На пути к успеху нежелание меняться кардинально превращается в главную преграду для человека.

Требуется срочно заменить мысли на продуктивные, которые будут вдохновлять на действия.

Для этого требуется:

- каждый день анализировать свои мысли, чувства и поведение;
- откорректировать свои устоявшиеся годами привычки, действия и мысли в сторону позитива;
- разработать план достижения цели и не отходить от плана ни на шаг в сторону

Путь к успеху зачастую недостижим потому, что человек имеет привычку откладывать важные дела на потом. Человеку кажется, что впереди у него ещё много времени. Поэтому срочно менять плохие привычки, взяв на вооружение одно правило: «Правило 72 часов», т.е. когда у человека проявляется какая-то идея, которую он желает воплотить в жизнь, то в течении 72 часов, он должен сделать хотя бы первые шаги к достижению этой цели. Иначе все сойдет на нет, уйдет в долгий ящик. За первым шагом, пусть незначительным, следует сделать второй.



Простой путь к успеху заключается в том, чтобы делать то, что не делал раньше.

Чужой успех должен мотивировать, а значит двигать вперед, но нередко чужие достижения заставляют опустить руки. С такими мыслями нужно бороться, поскольку- это негатив, который человека отбрасывает назад.

Если большой успех предстает перед человеком ничто недостижимое и невероятное, то важно понять, что путь к успеху состоит из ступеней.

Сразу не надо замахиваться на самые верхние ступени

Планирование- ключ к успеху.

Вы сами себе должны дать команду действовать. Планирование- это постановка **задач, определение времени** на их реализацию и **контроль результатов**. Цель состоит из задач. Большая победа состоит из побед в маленьких сражениях.

Очень часто мы перестаем двигаться к своей цели по двум причинам.

Первая, цель нам кажется далекой, вторая, затягивая круговоротом ежедневной рутины. Все эти проблемы происходят с нами по причине отсутствия плана.

Составьте план реализации своей цели! Определите ключевые этапы, которые необходимо для её достижения.

Каждый день вы должны что - то делать

в направлении к своей цели. Причем такое, что могло бы показать реальное ваше продвижение.

Ваши планы эффективны лишь при условии того, что вы регулярно анализируете свои действия.

Самая лучшая привычка- это анализ своих действий.

А самый лучший инструмент для этого - личный дневник.

- Помните, высокой результативности вы сможете добиться, выполняя следующие условия:
- регулярное планирование;
- грамотная постановка задач;
- обязательное их выполнение;
- анализ эффективности собственной деятельности.

Настойчивость — важный шаг к успеху.

« Те, кто сумел взрастить в себе привычку к настойчивости, застрахованы от неудачи».

наполеон Хилл, книга « Думай и богаче».

Невозможно избежать провалов. Но важно не поддаваться им.

Только благодаря настойчивости люди добиваются успеха в бизнесе, спорте, в любви, в обучении и прочих сферах жизни.

Без настойчивости путь к успеху закрыт!

Признаки настойчивости:

- определенность цели; знать точно чего вы хотите;
- желание;
- уверенность в своих силах; уверенность можно развить при помощи « самовнушения»;
- определенность планов;
- сотрудничество; общение с единомышленниками
- сосредоточение; привычка концентрации на определенной цели;
- привычка; настойчивость-результат определенного образа мыслей.

Преимущества настойчивости.

- настойчивость дает освобождение от нерешительности;
- настойчивость дает силы для преодоления препятствий;
- настойчивость дает волю к победе;
- настойчивость дает возможность в работе над собой;
- настойчивость дает интерес к жизни.

Никогда, никогда не сдавайтесь,

и вы увидите, как сдаются другие.

Благодаря настойчивости можно добиться многого.

Развивайте настойчивость! И тогда вас ни кто не остановит на пути к успеху, к процветанию и благополучию.

Желание - отправная точка к успеху!

Самое главное в жизни - это желание.

- Вы пути к цели меньше отдыхать;

движение можете достичь всего, чего хотите, перед вами целый мир, нет кем — то, чего то, открыть, свершить, построить.

А чтобы победить и достичь успеха, надо помнить главное;

- на без цели - тело без души.

Вера- доверие к своей мечте.

Вера человека всегда видна по его делам. Если человек ничего не делает, он не верит в свой результат, ничего не получит в итоге.

Ваша вера в то, чего вы можете сознательно творить свой мир- это процесс творений.

Как сказал Данте: « Сильное пламя возникает из крошечной искры». Вера- состояние духа, которое вы можете создать и взрастить в себе.

Вера - дает возможность.

Возможность - показывает направление.

Направление — открывает путь.

Путь - всегда ведет к исполнению желаний.

Что значит верить?

Верить в невозможное, и оно станет возможным!

Верить - в исполнение желания, и оно исполнится!

Верить - в победу, и вы победите!

Верить - в удачу, и она постучится в вашу дверь!

Верить - в любовь, и она подарит вам крылья!

Верить — в мечту, и она станет вашей реальностью!

Верить- в успех, и вы будите успешными!

Суть успеха - что есть успех!

Успех отличается от удачи.

Удача может нагрянуть внезапно. А успех — это награда за усилия. Это радость самореализации.

Послесловие.

Оцените свое состояние на данный момент. Что дала эта беседа для вас сейчас?

Рефлексия. «Дерево моего успеха»

(напишите на маленьком листике номер человечка и данной картинки)

