

Информация об условиях питания и охране здоровья обучающихся

Охрана здоровья обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 2 с углубленным изучением отдельных предметов» далее МАОУ СШ2 предусматривает следующие меры:

1) оказание первичной медико-санитарной помощи:

Медицинская служба МАОУ СШ 2	Медицинская помощь обучающимся оказывается в пределах должностных инструкций медицинских работников (медицинская сестра и фельдшер ГБУЗ СО «Красноуфимская РБ»), закрепленных за МАОУ СШ2. Медицинский кабинет для осмотра и оказания неотложной помощи прошел процедуру лицензирования. Имеются аптечки первой помощи.
Обследование обучающихся	Регулярные профилактические осмотры обучающихся проводятся в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации №211н от 14.04.2025 г. «О прохождении несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе, при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них, в Свердловской области».
Информирование родителей (законных представителей)	Родители (законные представители) получают рекомендации по уходу за ребёнком, укреплению иммунитета, предупреждению инфекционных заболеваний, закаливанию организма, формированию правильных привычек питания и личной гигиены, правильном режиме сна и бодрствования.

2) организация питания обучающихся в МАОУ СШ2 :

Правильно организованное питание играет ключевую роль в обеспечении нормального функционирования организма ребенка, его гармоничного роста и развития. Особенно важна полноценная диета в раннем возрасте, когда формируются фундаментальные привычки питания, влияющие на здоровье в будущем.

Основные принципы организации питания в МАОУ СШ 2:

- Рацион сбалансирован: 2-недельное меню включает разнообразные продукты, обеспечивающие потребности растущего организма в белках, жирах, углеводах, витаминах и минералах.
- Качество продуктов: бракеражная комиссия, состоящая из представителей администрации ОО, медицинского работника, учителя ежедневно следит за свежестью и соответствием продуктов стандартам качества и безопасности.
- Соблюдение технологии приготовления блюд: правильное приготовление пищи сохраняет максимальное количество полезных веществ и улучшает вкус блюда.
- Индивидуальный подход: учитываются особые потребности.
- Регулярный контроль качества питания: бракеражной комиссией ежедневно проводятся проверки меню, ежемесячно осуществляется контроль сроков годности продуктов, соблюдения температурных режимов и правильности хранения продуктов.
- Информационная поддержка родителей: родителям предоставляется информация о составе рациона, рекомендуемых продуктах и режиме питания.

3) определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий:

Оптимальная учебная нагрузка МАОУ СШ 2 регулируется несколькими документами и законодательными актами, которые направлены на защиту здоровья и интересов обучающихся:

- Федеральный закон № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральный закон от 01.03.2020г. № 47 -ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 г. № 45;

- МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения»;

- МР 2.4.0179-20 «2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций»;

- МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях».

- Основная общеобразовательная программа.

4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда:

- ***Физкультурно-оздоровительное направление:***

- уроки физической культуры и курсы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности;

- спортивные праздники и развлечения, тематически приуроченные к праздникам и сезонам;

- игровые упражнения на улице, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата во время ГПД;

- ознакомление с видами спорта (легкая атлетика, футбол, баскетбол и т.д.).

- ***Образовательно-развивающее направление:***

- уроки, направленные на изучение природы и экологии (НОО);

- внеурочные занятия, праздники и т.д., направленные на изучение экологии и приобщение к здоровому образу жизни.

- ***Социально-педагогическое направление:***

- занятия в рамках проекта «Здоровое питание от А до Я», совместные акции с семьей («Правильное питание – залог здоровья») и т.д.;

- Конференции, тренинги, открытые мероприятия для родителей, педагогов и обучающихся.

- ***Культурно-досуговое направление:***

- проведение праздников и фестивалей здоровья, театрализованных представлений, показывающих важность заботы о собственном организме;

- посещение музеев и выставок, рассказывающих о традициях и истории народного здоровья.

5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом:

Детский организм особенно восприимчив к различным заболеваниям, поэтому важно создавать условия, позволяющие предотвратить возможные проблемы со здоровьем детей и способствующие физическому развитию детей:

- ***Обустройство территории и помещений:***

- в учреждении имеются спортивные и игровые площадки с качественным покрытием и разнообразными спортивными снарядами;

- Учебные помещения оснащены необходимым для проведения занятий оборудованием;

- в помещениях регулярно проводится влажная уборка и проветривание для поддержания чистого воздуха и снижения риска передачи инфекций.

- ***Рациональный режим дня:***

- недельное расписание уроков учитывает основные требования и рекомендации к составлению расписания для обучающихся, а так же федеральное расписание для ОО.

- установленный распорядок дня предусматривает достаточные периоды для прогулок на свежем воздухе в 1 классе и ГПД.

- ***Питание и питьевой режим:***

- В учреждении организовано полноценное и сбалансированное питание, включающее в себя свежие овощи и фрукты, молоко и кисломолочные продукты, крупы и мясо.

- Контроль за соблюдением питьевого режима, доступность чистой воды в течение дня.
- **Гигиенические процедуры:**
 - обязательное мытьё рук перед едой и после туалета.
 - использование антисептических растворов для обработки кожи при необходимости.
- **Вакцинация и медицинская помощь:**
 - тесное сотрудничество с медицинскими работниками, проводящими вакцинацию и профилактические осмотры.
 - обучение сотрудников правилам оказания первой помощи и контролю за состоянием здоровья детей.
- **Психологический климат:**
 - создание доброжелательной атмосферы, исключая стрессовые ситуации и конфликты;
 - индивидуальный подход к каждому ребенку, учитывая его физические возможности и темперамент.

6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации:

Согласно законодательству, МАОУ СШ 2 проводит регулярные медицинские осмотры детей. Основная цель таких осмотров — раннее выявление отклонений в здоровье и коррекция нарушений. МАОУ СШ 2 сотрудничает с ГБУЗ СО «Красноуфимская РБ». Заключен договор о безвозмездном медицинском обслуживании обучающихся.

7) профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, потребления путем вдыхания сжиженных углеводородных газов, содержащихся в потенциально опасных газосодержащих товарах бытового назначения, и (или) их паров, а также употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ:

- проведение занятий о вреде курения, алкоголя и наркотиков.
- создание здоровой среды: запрет на курение и употребление алкоголя на территории школы и вблизи.
- вовлечение родителей в обсуждение вопросов здоровья с несовершеннолетними.
- сотрудничество с местными организациями, которые занимаются профилактикой.
- спортивные и культурные мероприятия: организация активностей, которые способствуют здоровому образу жизни.
- информирование о правовых последствиях: обучение учащихся о законодательных запретах на продажу и употребление табака, алкоголя и наркотиков.
- социально-психологическое тестирование обучающихся старше 13 лет.

8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:

Вопрос безопасности детей в МАОУ СШ 2 является одним из важнейших направлений деятельности.

1. **Физическая охрана:** МАОУ СШ2 оснащена системой видеонаблюдения. Физическую охрану осуществляет ООО ЧОП «Набат».
2. **Контроль доступа:** вход в здание оборудован видео домофоном.
3. **Личная безопасность:** в штате имеется сотрудник, ответственный за пожарную безопасность и антитеррористическую защищённость.
4. **Правила внутреннего распорядка:** детям и взрослым разъясняют правила поведения в школе, правила дорожного движения и другие аспекты безопасной среды.
5. **Психологическая атмосфера:** в ОО создается обстановка уважения и взаимопонимания между всеми участниками образовательного процесса.
6. **Противодействие экстремизму:** в учреждении ведётся целенаправленная просветительская работа среди сотрудников и родителей по противодействию экстремистским идеологиям и деструктивным тенденциям.

9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время

пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:

Одним из главных приоритетов современного образования является обеспечение безопасности детей в стенах образовательного учреждения. Особое внимание уделяется профилактике несчастных случаев среди обучающихся.

Комплекс мер по профилактике несчастных случаев:

- разработка и утверждение инструкции по безопасности;
- организация инструктажей и практических занятий: с детьми регулярно проводятся занятия по безопасности, их знакомят с основными правилами поведения в школе, во время перемен, внеурочных занятий, дороге и воде;
- установка ограждений и барьеров: на окнах установлены защитные устройства, вход на территорию школы ограничен;
- система видеонаблюдения: камеры позволяют отслеживать перемещения детей и фиксировать любые нарушения порядка или опасные действия;
- анализ произошедших инцидентов: после происшествия проводится разбор ситуаций, выясняется причина случившегося и принимаются меры по недопущению повторения аналогичных ситуаций;
- регулярно контролируется состояние помещений и территория школы, устраняются потенциальные опасности.

10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий:

Одной из ключевых задач школы является обеспечение безопасных условий для здоровья и развития детей. Это достигается путём проведения комплекса санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий, направленных на предотвращение распространения инфекций и сохранение здоровья воспитанников.

Основные виды мероприятий:

1. **Ежедневная уборка помещений:** влажная уборка и дезинфекция всех поверхностей.
2. **Проветривание помещений:** регулярное проветривание помещений классов, которое уменьшает концентрацию микробов и освежает воздух.
3. **Обеззараживание воздуха:** применение бактерицидных ламп для уничтожения вирусов и бактерий.
4. **Регулирование температуры и влажности:** поддержание комфортной температуры и достаточной влажности воздуха предотвращает распространение респираторных инфекций.
5. **Наблюдение за состоянием здоровья детей:** утренняя термометрия позволяет выявить симптомы начинающейся инфекции.
6. **Иммунизация:** регулярная вакцинация детей защищает их от тяжелых форм гриппа и других распространенных инфекций.
7. **Антикризисные мероприятия:** в случае вспышки эпидемии введение карантинных мер, закрытие некоторых классов и изоляция больных детей.
8. **Образовательная работа с детьми и родителями:** проведение бесед и консультаций, нацеленных на популяризацию здорового образа жизни и привитие гигиенических навыков.
9. **Проведение генеральной уборки.**

11) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи:

Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи регламентировано статьей 41 **Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».**

Обязательным условием работы педагогов является наличие навыков оказания первой помощи, которые они должны периодически совершенствовать, чтобы быть готовыми оказать необходимую помощь в случае необходимости.

Обучение педагогических работников МАОУ СШ 2 навыкам оказания первой помощи проводится в центрах, аккредитованных на оказание образовательных услуг в области оказания первой помощи. В форме курсов повышения квалификации, семинаров или дистанционных модулей.