

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

15.09.2025

**Красноуфимск ШУ Полдник 30р род.пл**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал  |
|------------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|----------|
| <b>Полдник</b>   |                    |         |            |           |                 |          |
| 956,01           | Язычок слоеный     | 75      | 232,32     | 550       | 1 637,1         | 12 023,3 |
| 917,02           | Компот из ягод     | 200     | 0,15       |           | 17,06           | 70,4     |
| Итого за Полдник |                    | 275     | 232,47     | 550       | 1 654,16        | 12 093,7 |
| Итого за день    |                    | 275     | 232,47     | 550       | 1 654,16        | 12 093,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

16.09.2025

**Красноуфимск ШУ Полдник 30р род.пл**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                     |         |            |           |                 |         |
| 1 144,02         | Маффин шоколадный @ | 60      | 3,34       | 7         | 37,93           | 221,4   |
| 828              | Чай с сахаром @     | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| Итого за Полдник |                     | 260     | 3,34       | 7         | 48,9            | 281,3   |
| Итого за день    |                     | 260     | 3,34       | 7         | 48,9            | 281,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

17.09.2025

**Красноуфимск ШУ Полдник 30р род.пл**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                             |         |            |           |                 |         |
| 437,03           | Рогалик с яблоками          | 75      | 5,31       | 3         | 37,7            | 199,9   |
| 705              | Напиток из плодов шиповника | 200     | 0,68       |           | 27,62           | 128,6   |
| Итого за Полдник |                             | 275     | 5,99       | 3         | 65,32           | 328,5   |
| Итого за день    |                             | 275     | 5,99       | 3         | 65,32           | 328,5   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

18.09.2025

**Красноуфимск ШУ Полдник 30р род.пл**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                    |         |            |           |                 |         |
| 450,05           | Маффин ванильный @ | 60      | 6,21       | 6         | 44,16           | 259,5   |
| 686              | Чай с лимоном @    | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| Итого за Полдник |                    | 260     | 6,27       | 6         | 59,32           | 319,4   |
| Итого за день    |                    | 260     | 6,27       | 6         | 59,32           | 319,4   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

19.09.2025

**Красноуфимск ШУ Полдник 30р род.пл**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                    |         |            |           |                 |         |
| 769,12           | Булочка домашняя   | 75      | 5,66       | 9         | 46,39           | 295,5   |
| 707              | Сок натуральный    | 200     |            |           | 22,4            | 95      |
| Итого за Полдник |                    | 275     | 5,66       | 9         | 68,79           | 390,5   |
| Итого за день    |                    | 275     | 5,66       | 9         | 68,79           | 390,5   |