

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 688,01	Блинчик с яблоками @	80	4,89	5	8,74	101,2
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,16	8	42,79	270,3
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	68	26	388	2 072
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		610	80,55	39	465,47	2 584,1
Итого за день		610	80,55	39	465,47	2 584,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



16.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 150	Котлета из мяса кур	80	17,37	4	12,09	161,5
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	68	26	388	2 072
Итого за Завтрак		500	91,19	38	450,84	2 524,8
Итого за день		500	91,19	38	450,84	2 524,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



17.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	4	21,19	117,2
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	249,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		510	11,07	13	81,71	487,4
Итого за день		510	11,07	13	81,71	487,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	23	6,52	305,3
1 687	Блинчик с вишней @	80	5,22	10	30,31	225,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		500	27,52	34	63,53	651,7
Итого за день		500	27,52	34	63,53	651,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	20,07	17	29,15	352,2
1 142	Повидло	30	0,12		19,5	75
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
450,21	Кекс творожный @ 60 гр.	60	8,2	8	44,16	259,5
Итого за Завтрак		500	31,6	26	124,86	835,7
Итого за день		500	31,6	26	124,86	835,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	13,48	3	6,05	119,3
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	170	10,57	7	55,1	322,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		500	29,82	16	98,09	660,6
Итого за день		500	29,82	16	98,09	660,6