

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 688,01	Блинчик с яблоками_ @	80	4,89	5	8,74	101,2
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,16	8	42,79	270,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
1 148	Хлеб ржаной	20	68	26	388	2 072
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		610	80,58	39	465,47	2 604
Итого за день		610	80,58	39	465,47	2 604

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

16.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 150	Котлета из мяса кур	80	17,37	4	12,09	161,5
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	68	26	388	2 072
Итого за Завтрак		530	91,84	39	455,25	2 554,1
Итого за день		530	91,84	39	455,25	2 554,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

17.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,2	5	26,48	146,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260	7,45	8	35,17	259,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		550	13,93	15	99,05	583,5
Итого за день		550	13,93	15	99,05	583,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



18.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	230	23,18	26	7,5	351
1 687	Блинчик с вишней @	80	5,22	10	30,31	225,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		550	32,68	38	75,21	754,2
Итого за день		550	32,68	38	75,21	754,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



19.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	250	27,88	23	40,48	489,1
1 142	Повидло	30	0,12		19,5	75
450,21	Кекс творожный @ 60 гр.	60	8,2	8	44,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		580	40,48	33	141,54	1 001
Итого за день		580	40,48	33	141,54	1 001

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.09.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	80	17,97	4	8,06	159
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		550	37,17	19	111,73	776,7
Итого за день		550	37,17	19	111,73	776,7