

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.05.2025 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6	77,6
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140	6,74	6	22,42	166,6
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		500	10,51	8	65,47	409,6
Итого за день		500	10,51	8	65,47	409,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.05.2025 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 150	Котлета из мяса кур	60	12,99	3	8,75	119,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	120	2,65	7	21,74	168
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		450	19,9	14	63,88	481,9
Итого за день		450	19,9	14	63,88	481,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.05.2025 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	4	21,19	117,2
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	240	11,02	13	51,51	325,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	14,48	18	93,37	556,1
Итого за день		500	14,48	18	93,37	556,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.05.2025 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Завтрак		470	18,4	19	60,51	608,7
Итого за день		470	18,4	19	60,51	608,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

16.05.2025 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,57	12	22,93	273,7
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
1 141	Печенье детское (конд изд)110	40	5,94	8	41,8	325,6
Итого за Завтрак		460	26,82	22	102,02	793,1
Итого за день		460	26,82	22	102,02	793,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

17.05.2025 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 122 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25	2,93	4	7,57	72,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	14	53,13	321,1
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	50	11,08	2	5,41	117,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		495	26,22	21	87,78	628,1
Итого за день		495	26,22	21	87,78	628,1