

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

12.05.2025 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
932,01	Компот из изюма	200	0,46		10,13	106,1
1 047	Булочка сдобная с куркумой	75	6,64	5	43,79	246,6
Итого за Полдник		275	7,1	5	53,92	352,7
Итого за день		275	7,1	5	53,92	352,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

13.05.2025 (вторник)

Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200	0,32		24,44	101,6
1 182	Манник	100	6,38	8	60,28	339
Итого за Полдник		300	6,7	8	84,72	440,6
Итого за день		300	6,7	8	84,72	440,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

14.05.2025 (среда)

Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
938	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3
Итого за Полдник		275	4,72	5	60,92	320,2
Итого за день		275	4,72	5	60,92	320,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

15.05.2025 (четверг)

Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
825	Турбинка песочная	70	3,23	7	22,43	161,6
Итого за Полдник		270	3,23	7	33,4	221,5
Итого за день		270	3,23	7	33,4	221,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

16.05.2025 (пятница)

Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
948	Шаньга со сметаной	70	6,12	4	31,12	146,1
Итого за Полдник		270	13,99	11	51,2	336,1
Итого за день		270	13,99	11	51,2	336,1