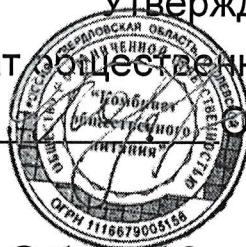


Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

12.05.2025 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	80	1,4	4	7,93	75,5
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 018	Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Обед		770	21,11	34	116,87	911,6
Итого за день		770	21,11	34	116,87	911,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

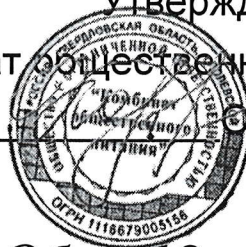
13.05.2025 (вторник)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
969	Напиток цитрусовый	200	0,23		16,67	67,6
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Обед		820	35,74	32	117,83	798,7
Итого за день		820	35,74	32	117,83	798,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.05.2025 (среда)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	240	5,64	5	20,62	160
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		785	36,71	40	116,64	840,1
Итого за день		785	36,71	40	116,64	840,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.05.2025 (четверг)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	80	1,35	6	7,53	85,2
1 113	Суп картофельный с клецками	240	2,56	3	19,91	116,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	15,26	13	12,35	229,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Обед		825	30,98	28	123,99	876,2
Итого за день		825	30,98	28	123,99	876,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



16.05.2025 (пятница)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
12 160,01	Салат Золушка	70	1,57	6	7,28	93,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	Жаркое по-домашнему из свинины @200	200	12,15	28	24,8	398,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		925	22,83	43	101,88	912,7
Итого за день		925	22,83	43	101,88	912,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



17.05.2025 (суббота)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	130,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,21	28	3,86	240,2
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		790	24,69	45	109,32	888,3
Итого за день		790	24,69	45	109,32	888,3