

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.05.2025 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6	77,6
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	8,18	7	27,23	202,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		530	11,95	9	70,28	445,3
Итого за день		530	11,95	9	70,28	445,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.05.2025 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 150	Котлета из мяса кур	70	15,15	4	10,21	139,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		490	22,72	16	70,77	543,9
Итого за день		490	22,72	16	70,77	543,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.05.2025 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	4	21,19	117,2
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	11,48	13	53,66	338,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		510	14,94	18	95,52	569,6
Итого за день		510	14,94	18	95,52	569,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.05.2025 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Завтрак		500	19,01	20	65,51	653,8
Итого за день		500	19,01	20	65,51	653,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



16.05.2025 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	19,88	15	27,51	328,4
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
1 141	Печенье детское (конд изд) 110	40	5,94	8	41,8	325,6
Итого за Завтрак		490	30,13	25	106,6	847,8
Итого за день		490	30,13	25	106,6	847,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.05.2025 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3,26	Бутерброд с маслом сливочным и сыром НУ	30	3,51	4	9,08	87,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	14	53,13	321,1
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	13,3	3	6,5	141,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		510	29,02	22	90,38	666,2
Итого за день		510	29,02	22	90,38	666,2