

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

28.04.25 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Полдник</u>						
930	Напиток Ягодка 200	200	0,12		14,85	61,1
1 059	Плетенка слоеная дрожжевая	100	8,74	5	57,78	315,4
Итого за Полдник		300	8,86	5	72,63	376,5
Итого за день		300	8,86	5	72,63	376,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

29.04.25 (вторник)

Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Полдник</u>						
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
1 190	Ватрушка с творогом	75	7,13	7	23,12	187,1
Итого за Полдник		275	7,13	7	34,09	247
Итого за день		275	7,13	7	34,09	247

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

30.04.25 (среда)

Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Полдник</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
437,03	Рогалик с яблоками	75	5,31	3	37,7	199,9
Итого за Полдник		275	5,99	3	63,33	320,5
Итого за день		275	5,99	3	63,33	320,5