

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

28.04.2025 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6	77,6
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	8,18	7	27,23	202,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		530	11,95	9	75,31	449,2
Итого за день		530	11,95	9	75,31	449,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

29.04.2025 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 150	Котлета из мяса кур	70	15,15	4	10,21	139,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		490	22,72	16	75,8	547,8
Итого за день		490	22,72	16	75,8	547,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

30.04.2025 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	4	21,19	117,2
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	11,48	13	53,66	338,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		510	14,94	18	100,55	573,5
Итого за день		510	14,94	18	100,55	573,5