

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



28.04.2025 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 160 руб ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 018	Плов со свиной	200	12,76	24	46,92	469,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Обед		700	20,25	32	111,73	863,2
Итого за день		700	20,25	32	111,73	863,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



29.04.2025 (вторник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 160 руб ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	50	1,2	3	4,86	56,4
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
969	Напиток цитрусовый	200	0,23		16,67	67,6
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Обед		720	31,18	27	103,96	699,1
Итого за день		720	31,18	27	103,96	699,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



30.04.2025 (среда)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 160 руб ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Обед		705	31,86	35	108,56	746,1
Итого за день		705	31,86	35	108,56	746,1