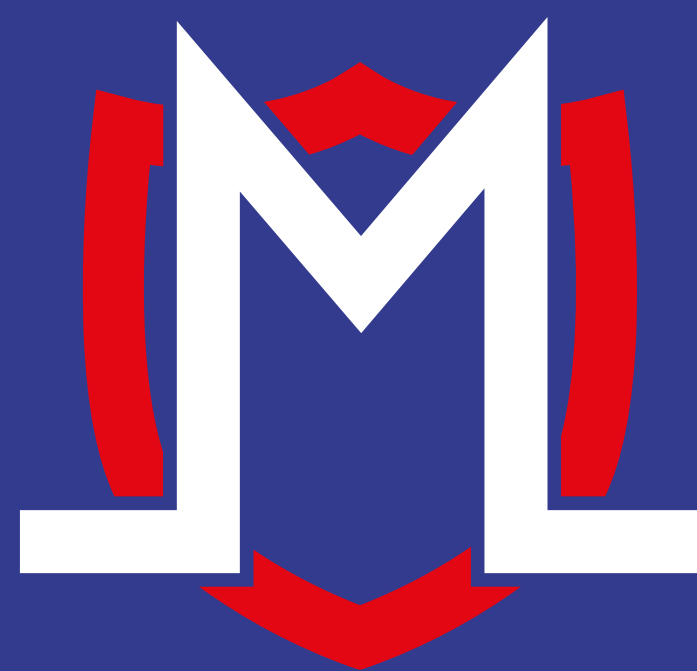
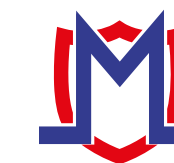




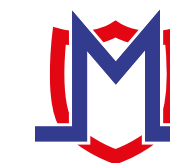
**БЕЗОПАСНАЯ
МОЛОДЁЖНАЯ СРЕДА**
программа от росмолодёжь

**НЕОБХОДИМОСТЬ И АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОФИЛАКТИКИ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ**



Берг Жанна Николаевна

заведующая отделом профилактики, врач-эпидемиолог ГБУЗ
«Кузбасский центр по профилактике и борьбе со СПИД»



Содержание занятия

- 1 Актуальность ВИЧ-инфекции среди молодёжи.
- 2 Основные аспекты ВИЧ-инфекции.
- 3 Меры профилактики ВИЧ-инфекции.



Профилактические мероприятия, проводимые в образовательных организациях на протяжении последних лет, позволили повлиять на распространённость ВИЧ-инфекции среди молодёжи в возрасте **от 15 до 20 лет** и существенно снизить её. Доля молодёжи РФ в этой возрастной категории **снизилась в 2022 г. до 0,8 %***.

*Данные специализированного научно-исследовательского отдела по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора



**ВИЧ-инфекция остаётся самым стигматизирующим
и дискриминирующим заболеванием**

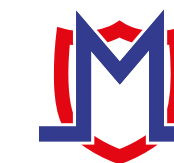


Основные понятия ВИЧ-инфекции

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека. Его основная задача — внедрить вирусную информацию в генетический аппарат клетки и поддержать процесс образования новых вирусов. Для поражения ВИЧ выбирает в первую очередь лимфоциты (CD4), которые отвечают за защиту человека от инфекций.

ВИЧ-инфекция — хроническое, неизлечимое заболевание с контролируемым течением, часто протекающее бессимптомно в течение длительного периода времени.

СПИД — последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. На данной стадии человек может прожить без лечения от нескольких месяцев до двух лет. Развитие СПИДа можно предотвратить, если вовремя начать антиретровирусное (АРВТ) лечение.

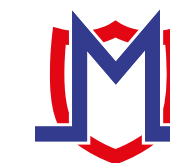


По данным международных организаций, **успешная профилактика ВИЧ-инфекции на 40 % сокращает затраты на лечение** за счёт предотвращения новых случаев заражений, а также позволяет развенчать мифы об этом заболевании.



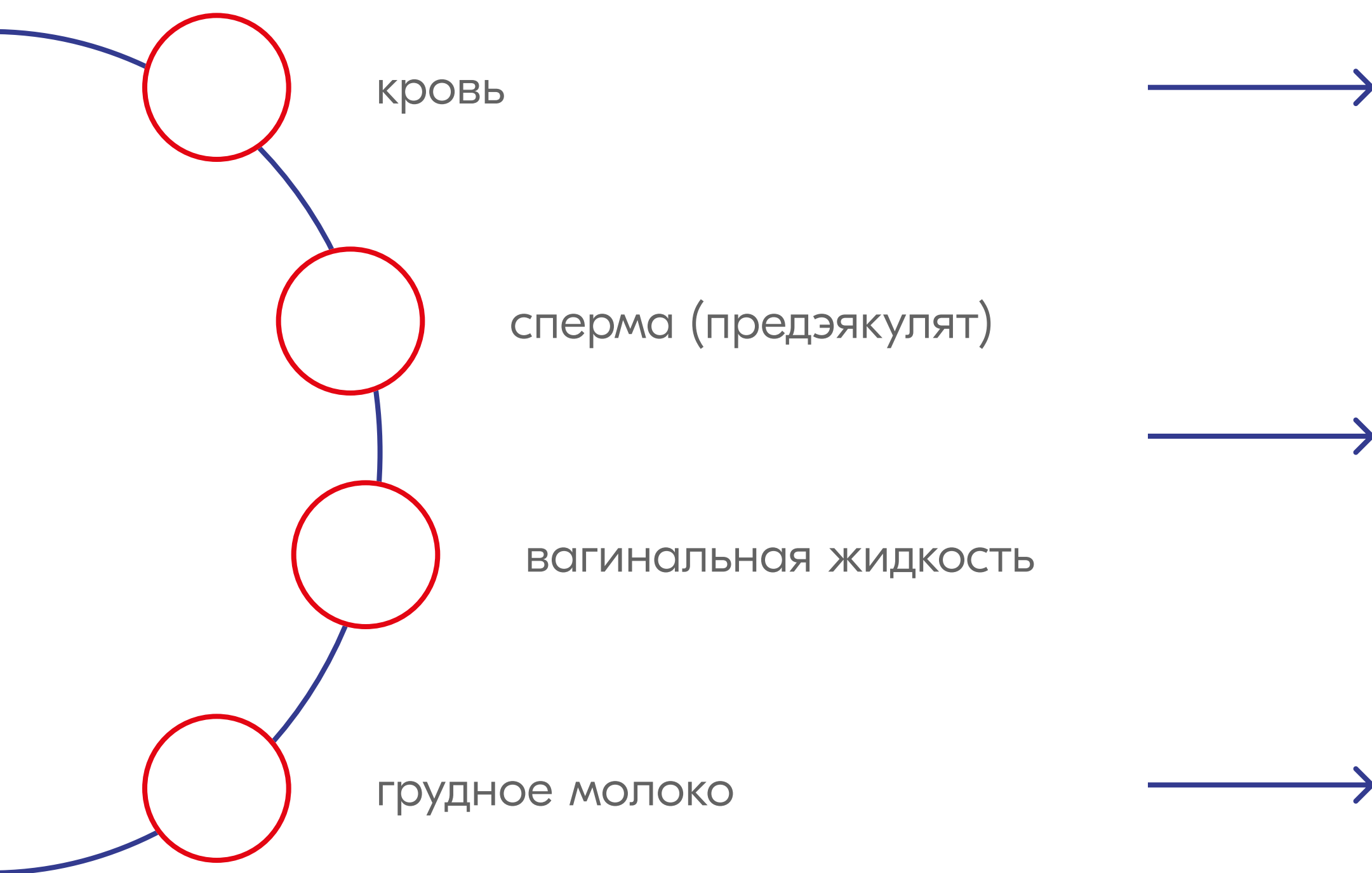
Что сегодня известно о вирусе

- 1 ВИЧ очень крохотный. На линии длиной один сантиметр может разместиться до ста тысяч вирусных частиц.
- 2 Нестоек во внешней среде.
- 3 Относится к семейству ретровирусов.
- 4 Содержится исключительно в жидкостях организма.

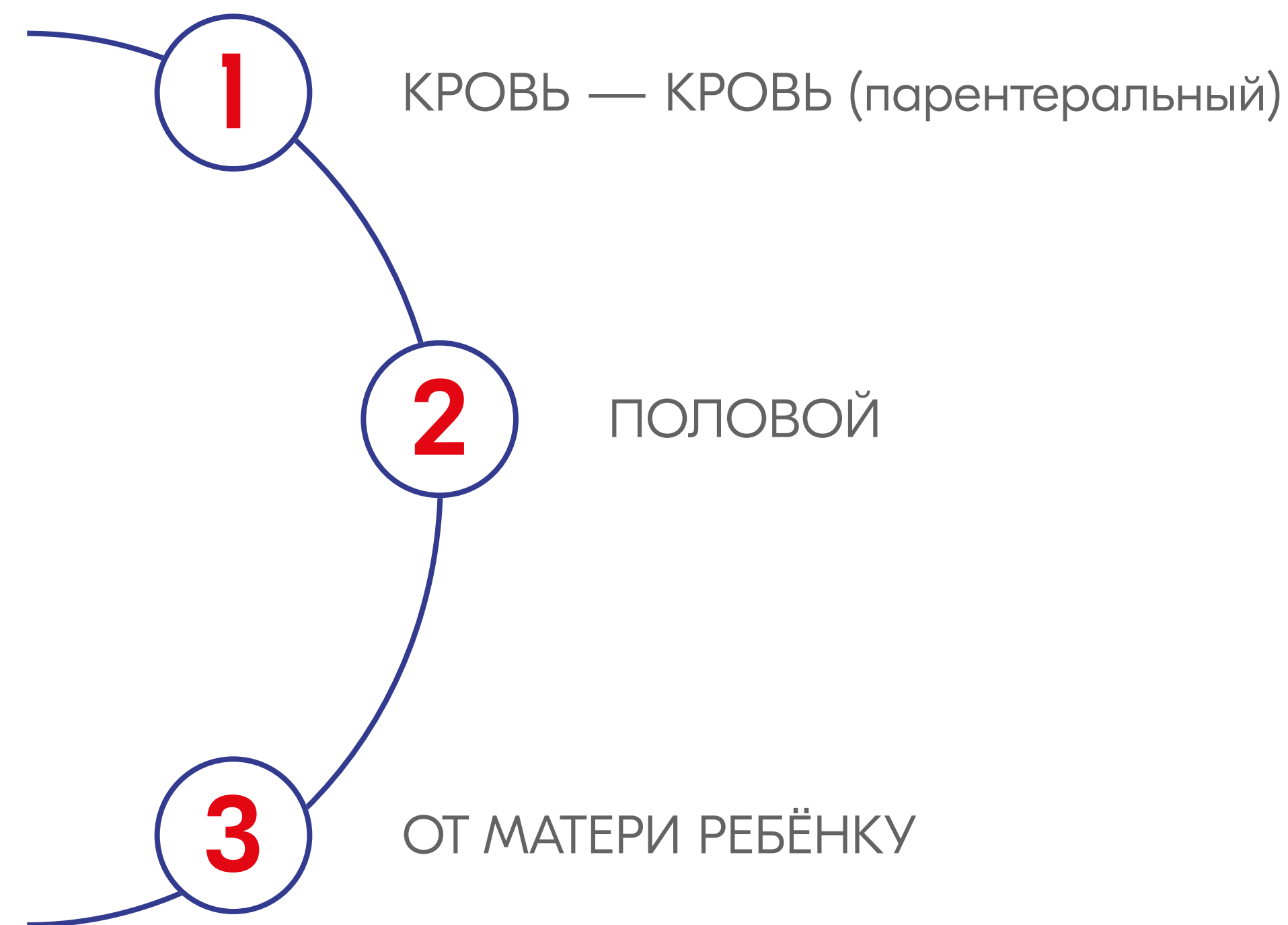


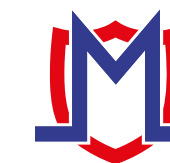
3 пути передачи ВИЧ

Жидкости организма человека с максимальной концентрацией ВИЧ, т. е. достаточной для заражения:



Пути передачи ВИЧ:





Заражение ВИЧ может случиться только при наличии трёх важных условий



- 1 Наличие ВИЧ в организме человека.
- 2 Достаточная концентрация ВИЧ.
- 3 Обязательное попадание ВИЧ в кровь через слизистые оболочки или повреждённую кожу.

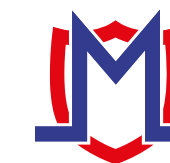


Основной путь передачи ВИЧ — половой

При всех видах половых отношений существует риск заражения ВИЧ-инфекцией.

Учёные установили факторы, которые повышают риск инфицирования ВИЧ половым путём: пол и возраст неинфицированного партнёра. Наиболее уязвимой группой считаются женщины 20—45 лет в силу физиологических, социально-экономических особенностей, подверженности насилию и др.

Даже однократное вступление в интимные отношения без презерватива подвергает партнёра опасности заражения.



Меры профилактики передачи ВИЧ

Половой путь

Способы профилактики ВИЧ-инфекции (ВВП):

- В — воздержание от ранних сексуальных отношений.
- В — верность.
- П — презерватив.

Через кровь

- Не употреблять наркотики.
- Использовать стерильный инструментарий.

От матери ребёнку

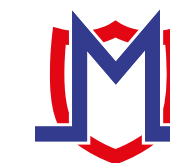
- В первом и последнем триместре сдать беременной женщине с будущим отцом тест на ВИЧ.

Всем гражданам рекомендуется сдавать тест на ВИЧ раз в год, а после рискованной ситуации — через 6 недель

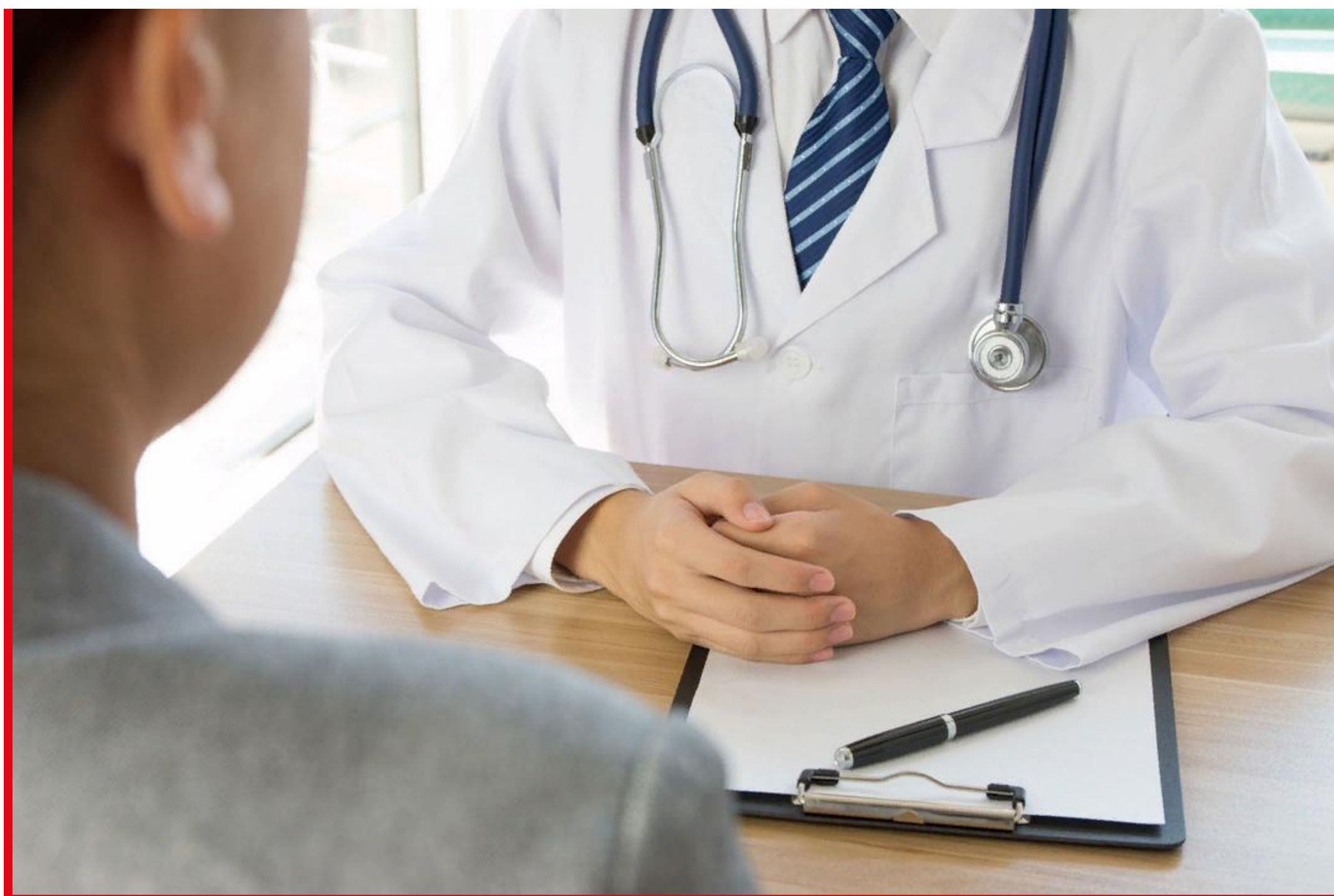


Зачем сдавать тест на ВИЧ

- Чтобы быть уверенным в своём здоровье.
- Чтобы снять тревогу, если в жизни был риск заражения ВИЧ.
- Чтобы своевременно выявить ВИЧ-инфекцию и начать лечение.
- Чтобы не поставить в опасность заражения своего полового партнёра.



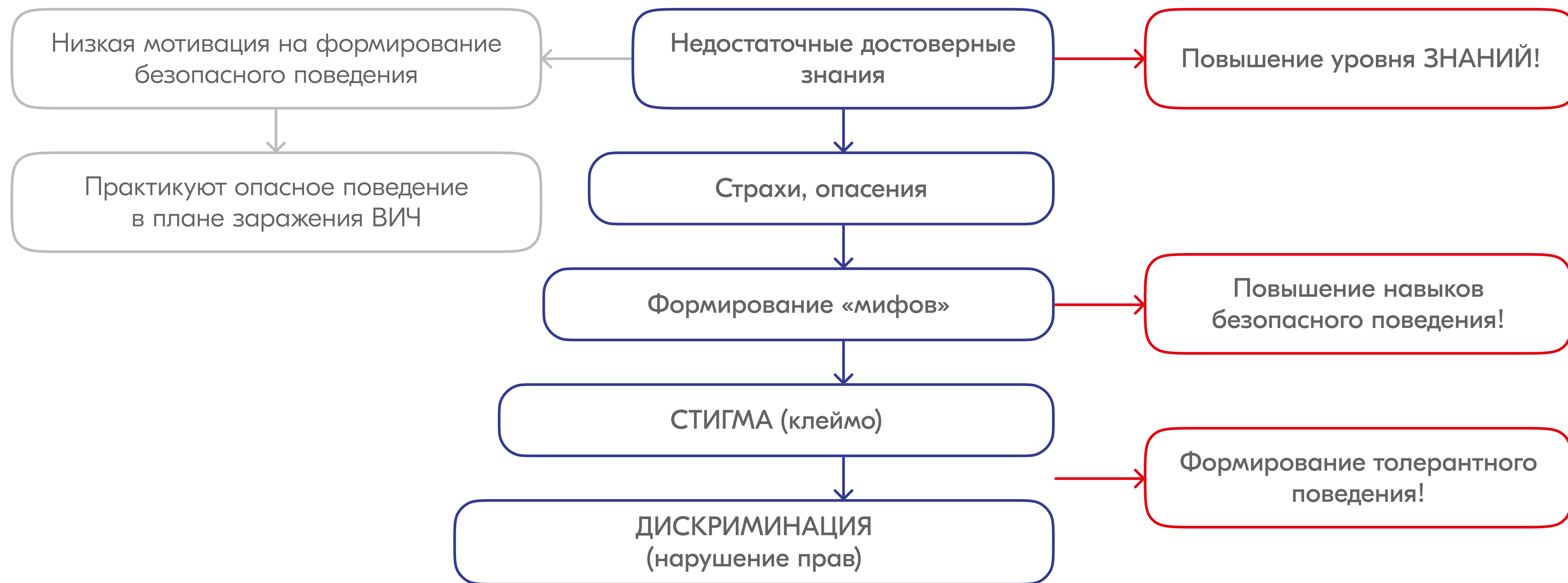
Диагностика ВИЧ-инфекции осуществляется



- Добровольно
- При желании анонимно
- Конфиденциально
- Бесплатно
- До и после теста обязательно проводится консультирование специалистом и разъяснение процесса тестирования



ВИЧ-стигма





Подведём итоги

- 1 Эффективность профилактической работы обеспечивается только тогда, когда она становится целью, мотивом, потребностью, интересом каждого её участника.
- 2 Обязательное условие — личная причастность и вовлечённость всех участников в процесс планирования и содержания профилактической работы.