



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ 2
Л.А. Адыева
2024 год

Приказ № 5414 от 23.05.2024г.

План мероприятий по профилактике суицидального, самоповреждающего поведения обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 2 с углубленным изучением отдельных предметов» на 2024-2025 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
2. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
3. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
4. Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска».
5. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительских отношениях.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Работа с педагогическим коллективом			
1.	Оформление социального паспорта школы (выявление неблагополучных семей, детей), формирование базы данных.	Сентябрь	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, классные руководители
2.	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по профилактике суицидального, самоповреждающего поведения	Сентябрь	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР
3.	Семинар «Профилактика суицидального,	Сентябрь	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР,

	самоповреждающего поведения обучающихся», пути решения конфликтных ситуаций.		Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог
4.	Обеспечение классных руководителей памятками и информационными листами «Признаки депрессивного состояния детей и подростков. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог
5.	Методические рекомендации по проведению классных часов – практикумов на тему «Мы выбираем жизнь», "Мир, в котором я живу", "Ценности жизни", "Мы-выпускники. Вопросы итоговой аттестации», «Как преодолеть стресс. Питание и режим при подготовке к экзамену", "Школа самоорганизации в период подготовки к ОГЭ", "Профессиональное самоопределение", тренинг "Скоро экзамен. 15 советов успешной подготовки"	В течение учебного года	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог, классные руководители
6.	Мониторинг аккаунтов социальных сетей обучающихся	В течение учебного года	Классные руководители, педагоги-организаторы, учителя – предметники, Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Мигалко М.И., педагог-психолог
7.	Выявление суицидальных настроений обучающихся: - наблюдение за внешним видом и поведением обучающихся; - наблюдение за поведением обучающихся в школьной столовой; - наблюдение за ведением тетрадей, дневников, обложек обучающимися.	В течение учебного года	Классные руководители, учителя-предметники, педагоги - организаторы, тьюторы, воспитатели, заместители директора по ВР, УВР, социальный педагог школы, педагог-психолог, классные руководители, заместители директора по УВР.
8.	Курсы повышения	В течение	Классные руководители,

	квалификации педагогических работников, классных руководителей, администрации по вопросам профилактики суицидального, самоповреждающего поведения.	учебного года	учителя-предметники, социальный педагог, педагог-психолог, педагоги - организаторы, тьюторы, воспитатели, заместители директора по ВР, УВР, ТМ ПМПК ГО Красноуфимск, ГБУ СО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо» г. Екатеринбург, Красноуфимская РБ.
Работа с обучающимися			
1.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог, классные руководители
2.	Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	Сентябрь	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог, классные руководители
3.	Социометрическое исследование ученического коллектива.	В течение учебного года	Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог, классные руководители
4.	Исследование уровня адаптации обучающихся.	Сентябрь - октябрь	Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог, классные руководители, заместитель директора по

			ВР, УВР.
5.	Индивидуально – профилактическая работа с детьми «группы риска» (индивидуальные беседы, консультации).	В течение учебного года	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог, классные руководители
6.	Вовлечение детей «группы риска», склонных к суицидальному, самоповреждающему поведению во внеклассную и внеурочную деятельность. Мониторинг.	В течение учебного года	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Соснина Е.А., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, классные руководители
7.	Вовлечение детей «группы риска», склонных к суицидальному, самоповреждающему поведению в систему профориентации и раннее самоопределение.	В течение учебного года	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Попова Е.Ю., зам. директора по УВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, классные руководители, социальные партнеры
8.	Своевременное направление обучающихся на ПМПК с целью определения или уточнения дальнейшего образовательного маршрута (по необходимости);	В течение учебного года	Классные руководители, учителя-предметники, Тимкив Р.Р., руководитель Центра психолого-педагогического и социального сопровождения, Осиева Е.А., заместитель директора по УВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог
9.	Работа по восполнению пробелов в знаниях посредством «Индивидуальной карты обучающегося», еженедельных дополнительных занятий учителей – предметников, учителей начальных классов с обучающимися, консультаций для обучающихся 9 – х, 11 – х классов в соответствии с	В течение учебного года	Классные руководители, учителя-предметники, Мичурина О.Г., зам.директора по УВР, Осиева Е.А., зам. директора по УВР

	графиками.		
10.	Заседание школьного психолога – медико – педагогического консилиума (ПМПк) или собеседование с обучающимися, предполагающее анализ проблем(ы), выработку рекомендаций.	В течение учебного года	Тимкив Р.Р., руководитель Центра психолого-педагогического и социального сопровождения, Осиева Е.А., заместитель директора по УВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог
11.	Консультационная работа специалистов (врача – психиатра, невролога, специалистов органов и учреждений системы профилактики, школьного ПМПк, ГБУ СО "ЦППМСП "Ладос")	В течение учебного года	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, заместитель директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог, классные руководители, ТМ ПМПк ГО Красноуфимск, ГБУ СО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладос» г. Екатеринбург, Красноуфимская РБ, «Центр социальной помощи семье и детям города Красноуфимска и Красноуфимского района».
12.	Проведение разъяснительной работы по профилактике интернет-рисков и угроз жизни подростков в образовательной среде (мошенничество в интернете, злоупотреблением доверием пользователей, включающим намеренные технические атаки, хищение личных данных и их использование в незаконных целях, финансовые махинации, управление желаниями,	В течение учебного года	Заместители директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог, педагоги- организаторы, специалисты субъектов и учреждений системы профилактики.

	действиями, поведением другого человека)		
13.	Своевременное информирование субъектов системы профилактики по вопросу самоповреждающего, суицидального поведения обучающихся, направление обучающихся на консультацию к врачу - психиатру.	В течение учебного года	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, заместитель директора по ВР, классные руководители
Работа с родителями			
1.	Работа с родителями обучающихся по вопросам профилактики через: - работу специалистов по запросу родителей для решения острых конфликтных ситуаций; - участие родителей в педагогических консилиумах, заседаниях Совета по профилактике, собираемых в случае возникновения острых проблем, связанных с обучением и воспитанием конкретного ребенка; - помощь со стороны родителей в подготовке и проведении общешкольных и внутриклассных мероприятий воспитательной направленности; - индивидуальное психолого-педагогическое консультирование с целью координации воспитательных усилий педагогов и родителей; - семейные и родительские клубы, встречи, предоставляющие родителям, педагогам и детям площадку для совместного проведения досуга и общения;	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители, ТМ ПМПК ГО Красноуфимск, ГБУ СО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо» г. Екатеринбург, Красноуфимская РБ

	- общешкольные родительские собрания, происходящие в режиме обсуждения наиболее острых проблем обучения и воспитания обучающихся; - мероприятия для родителей (уроки для родителей, лекции, тренинги, семинары, круглые столы, развивающие беседы и т.д.); - семейный всеобуч, на котором родители могли бы получать ценные рекомендации и советы от профессиональных психологов, врачей, социальных работников и обмениваться собственным творческим опытом и находками в деле воспитания детей; - родительские форумы, вебинары для родителей, на которых обсуждаются интересующие родителей вопросы, а также осуществляются виртуальные консультации психологов и педагогических работников.		
2.	Родительское просвещение через РИП «Семья и школа: навстречу друг другу».	В течение учебного года	Соснина Е.А., зам. директора по ВР, Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог, классные руководители
3.	Посещение семей на дому.	В течение учебного года	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, классные руководители, специалисты субъектов и учреждений системы

			профилактики.
4.	Общешкольные, классные родительские собрания по профилактике суицидального, самоповреждающего поведения	В течение учебного года	Администрация школы, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог, классные руководители,
5.	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Пронина Е.С., социальный педагог школы
Взаимодействие с ТКДН и ЗП, ПДН, ЦСПСиД, УСП			
1.	Проведение профилактических рейдов, патронажей	В течение учебного года	Администрация школы, социальный педагог, классные руководители, специалисты ТКДН и ЗП, ПДН, ЦСПСиД, УСП
2.	Работа с семьями, уклоняющимися от воспитания детей (дети проживают в семье родственников без официальной оформления опекунов).	В течение учебного года	Мичурина О.Г., зам. директора по УВР, Осиева Е.А., зам. директора по УВР, Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог, классные руководители, специалисты ТКДН и ЗП, ПДН, ЦСПСиД, УСП
3.	Единый день профилактики	В течение учебного года	Куприянова Т.Т., зам. директора по ВР, Пронина Е.С., социальный педагог школы, Жильцова И.А., педагог-психолог, классные руководители, специалисты субъектов и учреждений системы профилактики.