**Клещевой энцефалит — природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит).**

**5 правил безопасности и здоровья:**

* Знания о болезни и переносчике.
* Защита одеждой и химическими веществами.
* Разумное поведение в лесу, саду, парке.
* Правильные действия при обнаружении клеща.
* Профилактические прививки.

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩЕВОМ ЭНЦЕФАЛИТЕ**

 Клещевой энцефалит – это природно-очаговое вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, нередко заканчивающееся трудноизлечимыми параличами, иногда смертью.

 Переносчиками и резервуарами вируса клещевого энцефалита в природе являются клещи.

 Наша местность представляет собой природный очаг этой инфекции.

**О КЛЕЩАХ**

1.  В нашей местности клещи повсюду, где есть трава и кустарники: в лесах, садах, парках, на газонах улиц.

2. Наиболее активны клещи весной и летом, но нападение клещей и заражение клещевым энцефалитом возможны и осенью.

3. Клещи подстерегают добычу, притаившись в траве, на ветках кустарника у обочины дороги, тропы.

4. Клещ всегда ползет вверх! Прицепившись к одежде, клещ заползает под нее и присасывается к телу, выбирая места, где кожа тонкая и близко расположены кровеносные сосуды – за ушами, на шее, под мышками и др.

5. В момент укуса клещ впрыскивает в ранку обезболивающее вещество, поэтому человек часто не замечает укуса.

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОДЕЖДОЙ**

 Отправляясь в лес, сад, на рыбалку, в поход, за грибами и ягодами, одевайтесь правильно:

1. Независимо от пола и возраста, необходимо надеть брюки, заправив их в носки, ботинки, сапоги, а рубашку – в брюки. Помните? Клещ всегда ползет вверх!

2. Воротник и рукава рубашки у запястья должны плотно прилегать к телу.

3. Необходимо защитить голову косынкой, беретом, фуражкой или капюшоном.

4. Надежно защищает от присасывания клещей с п е ц и а л ь н ы й противоклещевой костюм из тонкой брезентовой ткани с пропиткой.

5. Обработайте пояс брюк, края носков, воротника, рукавов, капюшона каким-нибудь препаратом от клещей.

**КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ И ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ**

1. Для отдыха в лесу выбирайте открытые сухие полянки. Очистите их от валежника и зарослей низкорослого кустарника. Если это место будет использоваться несколько дней или на протяжении всего сезона, обработайте свою полянку специальными препаратами.

2. Как можно чаще, не реже чем через 2 часа, производите само — и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела.

3.При возвращении из леса, сада, парка снимите всю одежду и тщательно осмотрите ее и тело. Детей должны осматривать только взрослые!

4. Тщательно проверьте цветы и травы, принесенные домой. С ними можно принести клещей, которые затем нападают на человека и могут заразить клещевым энцефалитом и тех, кто в лес не ходит.

5. Вспомните о животных, если брали с собой. Обязательно осмотрите их!

**КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА**

 **Самим удалять клеща не рекомендуется!**

 Медицинскую помощь, связанную с удалением клеща, обработкой ранки, а также с введением противоклещевого иммуноглобулина, можно получить в поликлинике по месту жительства, а вечером, ночью, в выходные и праздничные дни – в травмпункте.

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИВИВКОЙ**

 Для вакцинации против клещевого энцефалита необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

 Полный курс плановой профилактической вакцинации против клещевого энцефалита состоит из трех инъекций вакцины: первые 2 прививки проводятся с интервалом 30 суток, третья – через год после второй. Перед вакцинацией необходимо пройти осмотр у терапевта, и получить направление в прививочный кабинет. Такую прививку необходимо ставить один раз в три года.

 **Помните!**

Тщательное выполнение приведенных рекомендаций поможет Вам предохранить себя от тяжелого заболевания, каким является клещевой энцефалит!