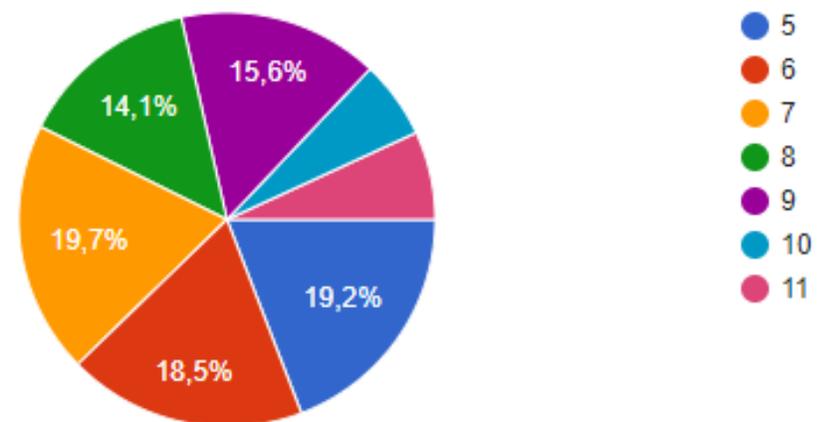


# Анкетирование обучающихся 5-11 классов



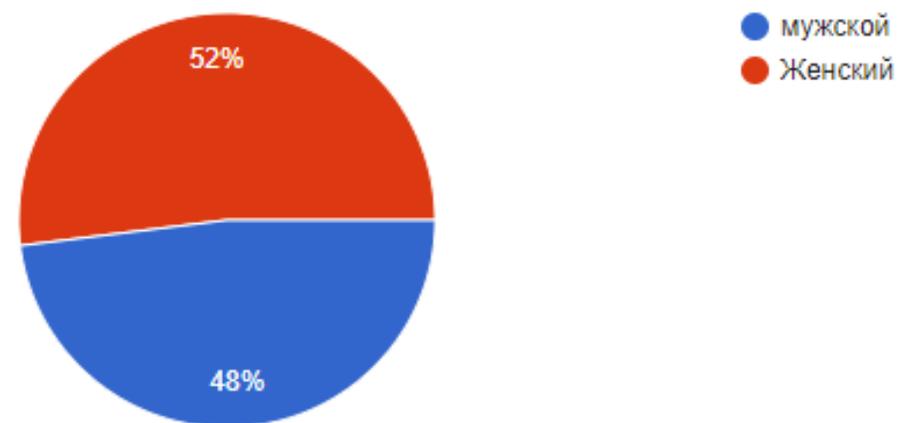
В каком классе ты учишься?

610 ответов



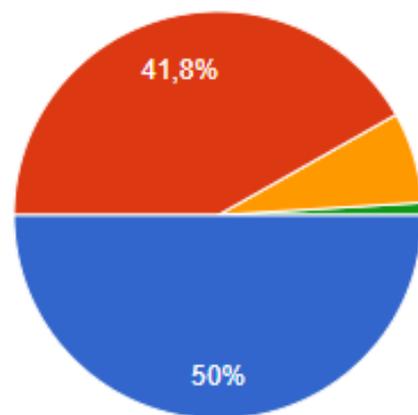
Назови свой пол

610 ответов



Сколько раз в день принимаете пищу, в том числе перекусы?

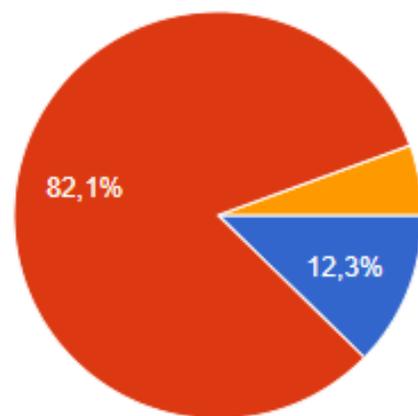
610 ответов



- 4 раза в день и чаще
- 3 раза в день
- 2 раза в день
- 1 раз в день

Где Вы питаетесь?

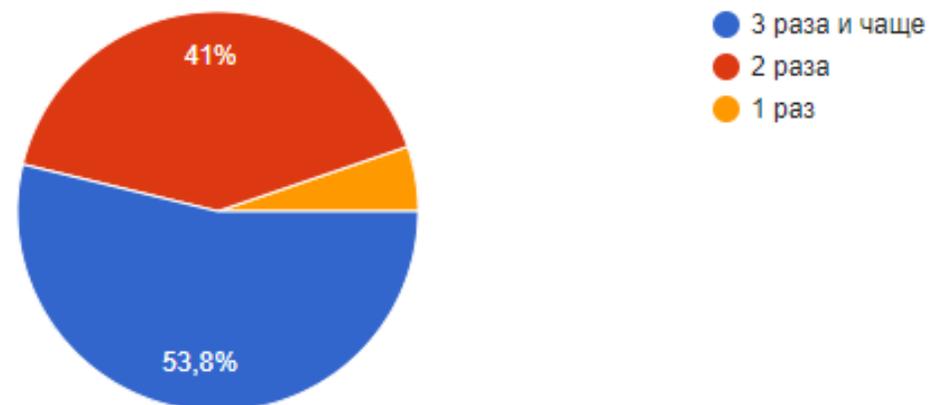
610 ответов



- только дома
- дома и в школьной столовой
- в школу приношу еду из дома

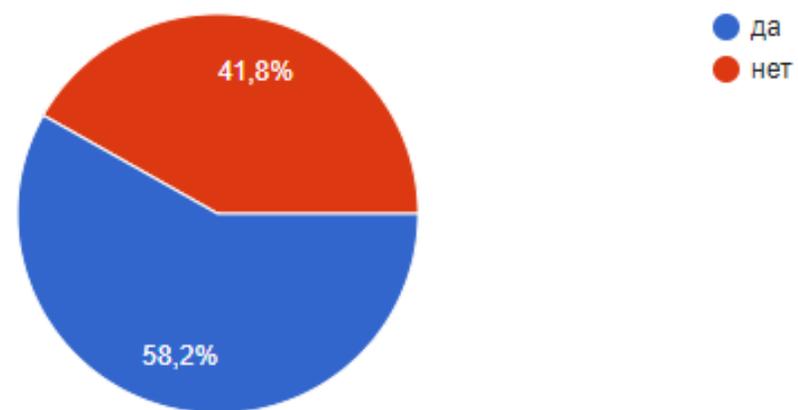
Сколько раз в день Вы принимаете горячую, т.е. приготовленную и разогретую пищу (исключая чай, кофе и другие горячие напитки)?

610 ответов



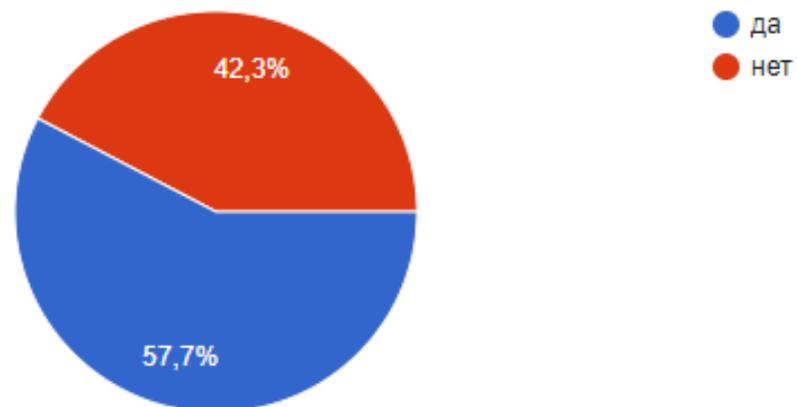
Бывают ли у Вас перерывы в приеме пищи 5-6 часов и более?

610 ответов



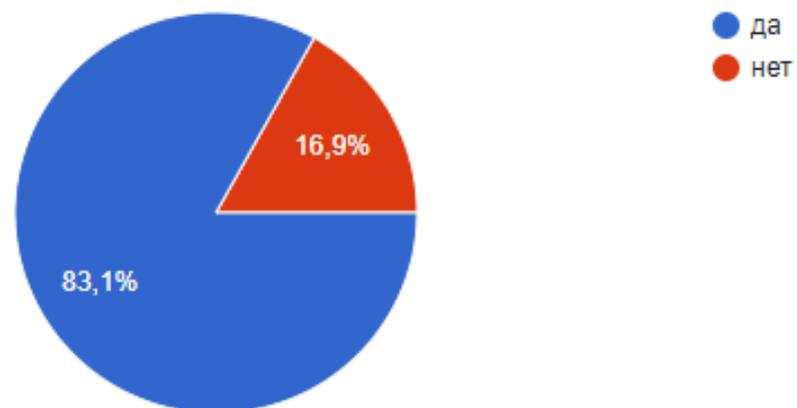
Ужинаете ли Вы за 2 часа и менее до начала сна?

610 ответов



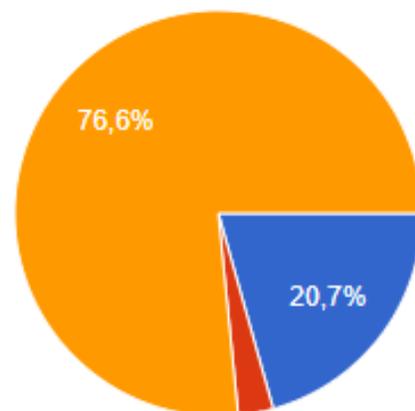
Вы питаетесь регулярно?

610 ответов



Какие блюда Вы часто употребляете (3 раза в неделю и чаще)?

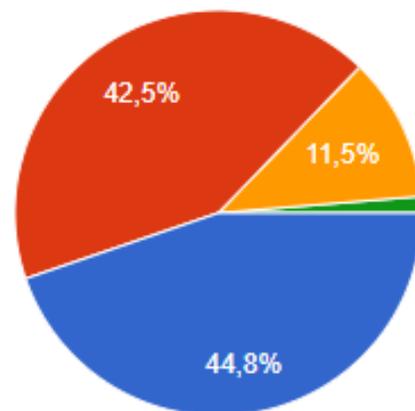
610 ответов



- острые, соленые, жирные
- копчености, консервы
- не употребляю часто указанные блюда

Употребляете ли Вы в пищу свежие овощи, фрукты, свежие соки?

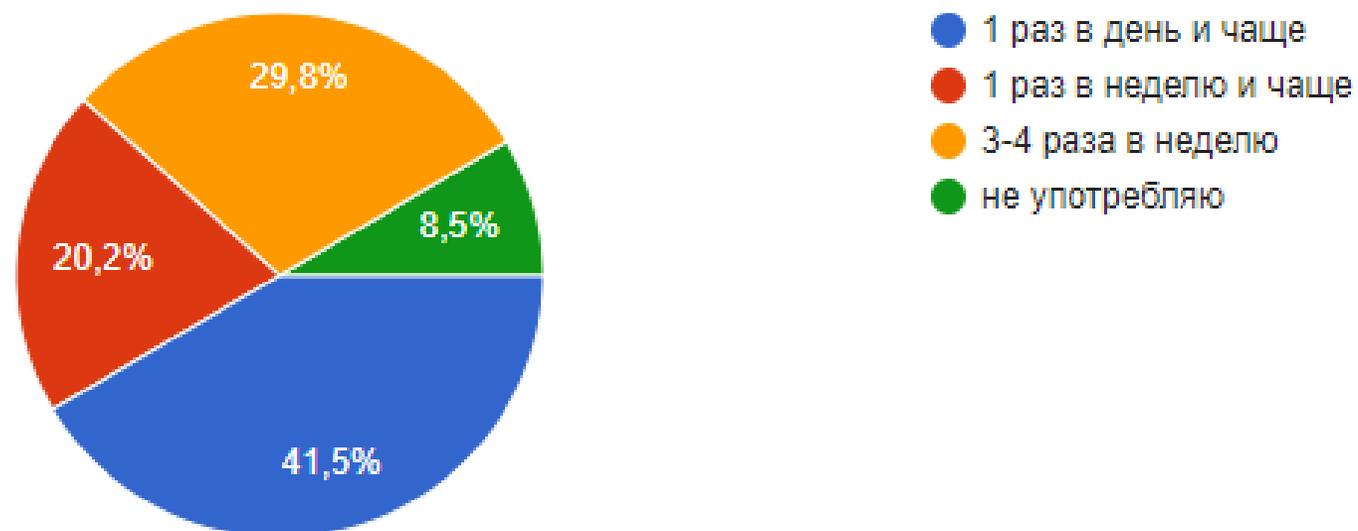
610 ответов



- ежедневно
- 2-3 раза в неделю
- 1 раз в неделю и реже
- не употребляю

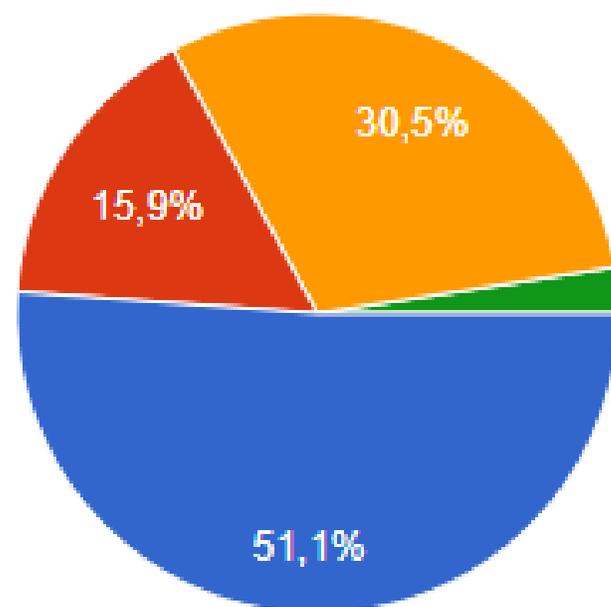
Как часто Вы употребляете в пищу молочные продукты (молоко, творог, кефир, ряженка, сметана и т.д.)?

610 ответов



Как часто Вы употребляете в пищу мясные продукты (говядина, курятина, свинина, колбаса, сосиски и т.д.)?

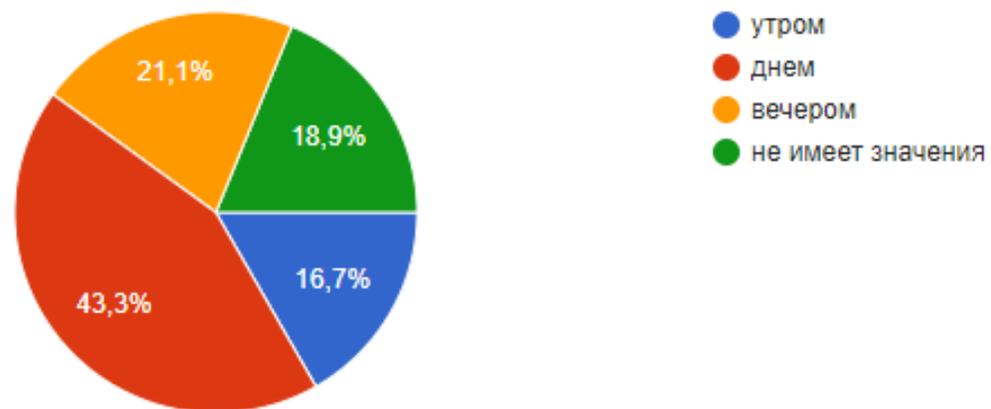
610 ответов



- 1 раз в день и чаще
- 1 раз в неделю и чаще
- 3-4 раза в неделю
- не употребляю

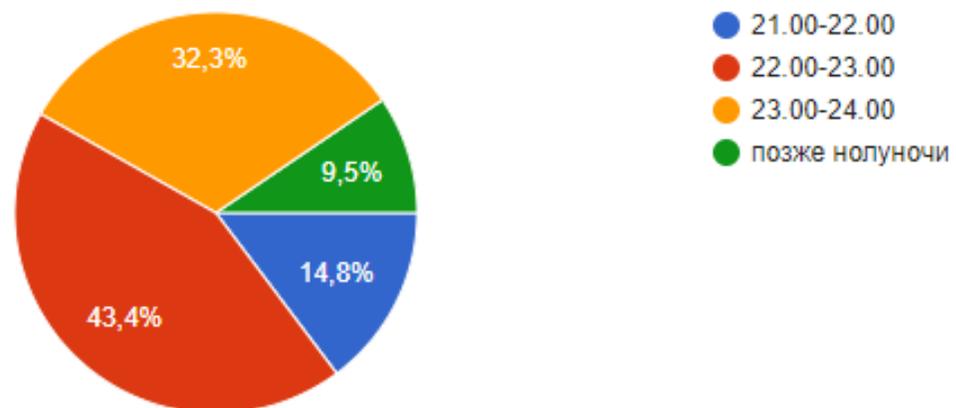
В какое время суток Вы отмечаете лучшую (максимальную, наибольшую) работоспособность?

610 ответов



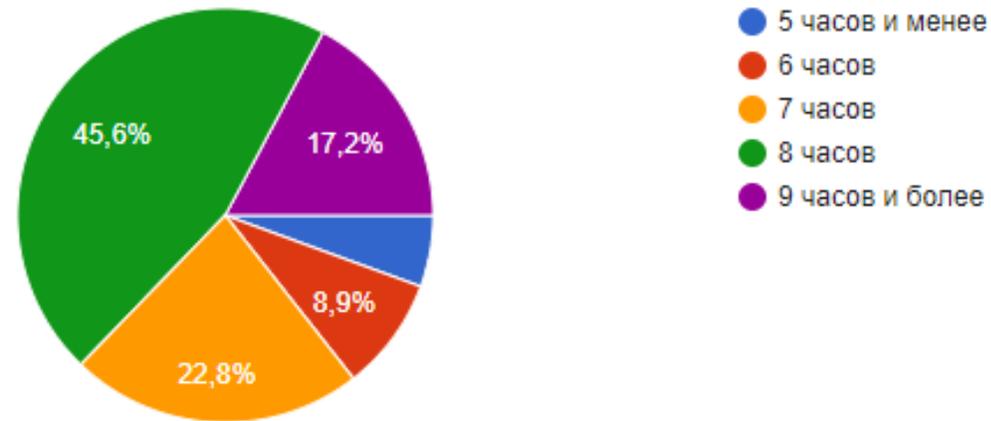
В какое время Вы обычно ложитесь спать?

610 ответов



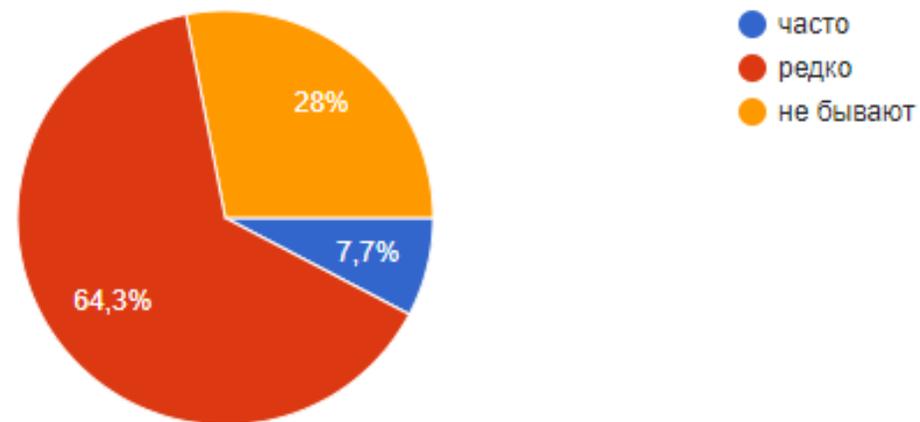
Какова продолжительность вашего ночного сна?

610 ответов



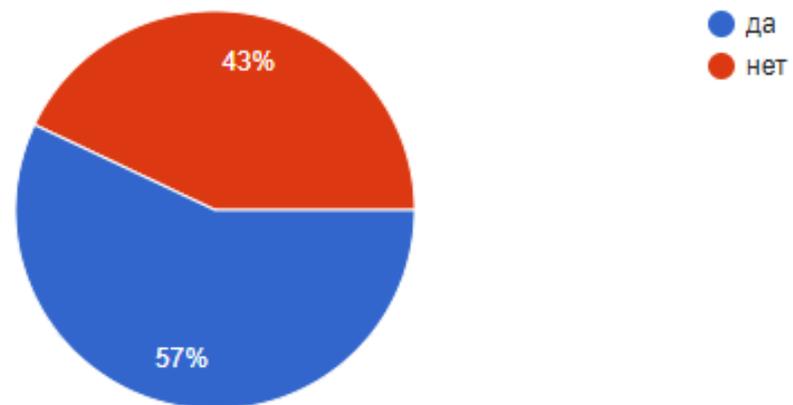
Часто ли в Вашей семье бывают конфликтные ситуации, ссоры?

610 ответов



Занимаетесь ли Вы регулярно спортом (в том числе танцами), помимо уроков физкультуры в школе?

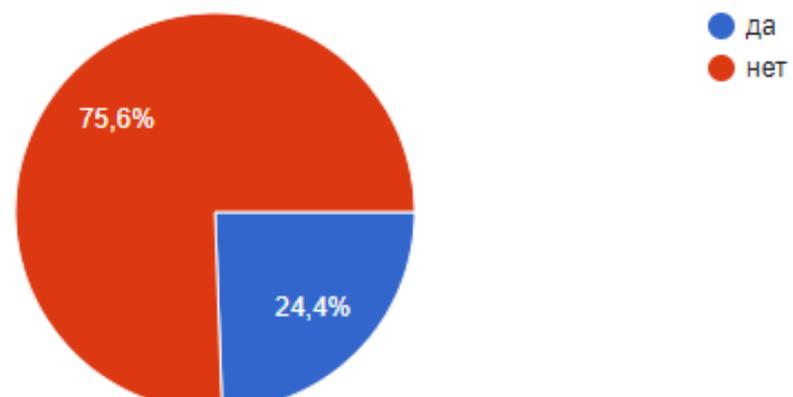
610 ответов



---

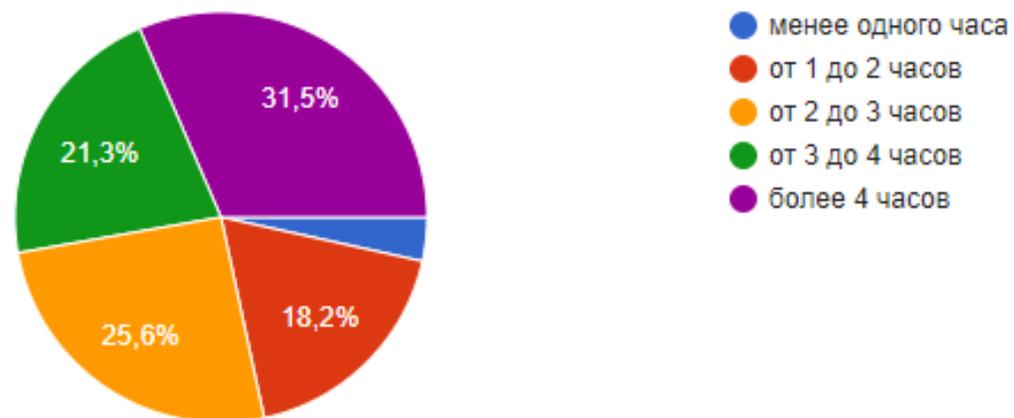
делаете ли вы зарядку по утрам?

610 ответов



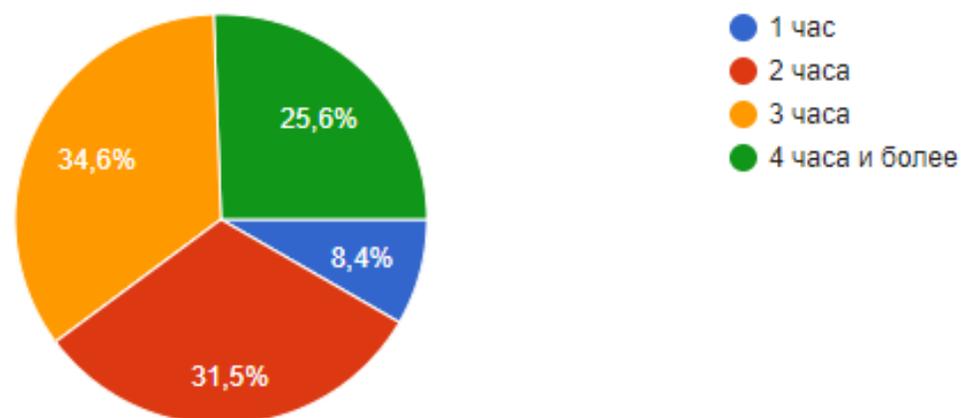
Сколько времени ты проводишь за компьютером/телефоном?

610 ответов



Сколько времени ты тратишь на домашние задания в будни?

610 ответов



Сколько времени в будние дни ты проводишь на свежем воздухе?

610 ответов

